

## Памятка для пациентов по подготовке к сдаче анализов

Для того, чтобы правильно оценить Ваше здоровье, целесообразно проводить исследование в одной лаборатории в одинаковых условиях.

Примите к сведению, разные лаборатории могут использовать разные МЕТОДЫ исследования. Это значит, что могут быть использованы разные единицы измерения, разные границы нормальных (референсных) значений.

Для получения достоверных и правильных результатов Вам необходимо придерживаться принятых правил подготовки к лабораторным исследованиям.

Исследование назначено Вашим лечащим врачом с целью объективно оценить состояние Вашего здоровья.

### Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом:

- ✓ Воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови;
- ✓ Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия образца;
- ✓ Утром после подъема воздержитесь от курения;
- ✓ Кровь не следует сдавать после рентгенографии, массажа, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- ✓ Следует избегать факторов, влияющие на результат анализа: физической нагрузки, эмоционального возбуждения. Перед процедурой следует отдохнуть 10-15 мин., успокоиться.
- ✓ Определение половых гормонов у женщин проводится в свободные дни менструального цикла, поэтому следует помнить, когда был первый день последней менструации. Как правило, определение эстрадиола, тестостерона, фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов проводят на 6-7 день менструального цикла.
- ✓ На результаты исследований также влияет прием лекарственных препаратов, например, антибиотиков, иммунодепрессивных, химиотерапевтических, гормональных препаратов, антикоагулянтов и других. Если вы принимаете препараты, следует обязательно сообщить об этом лечащему врачу и/или процедурной сестре;
- ✓ Накануне вечером перед проведением процедуры взятия или получения биологического образца, подойдите к медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для ее выполнения;

### Как подготовиться к сдаче мочи на анализ

**Общий анализ мочи.** Перед забором следует провести гигиену внешних половых органов. Собирается только ранняя порция мочи сразу после сна. В лабораторию сдается 100 мл. в чистой посуде.

**Анализ мочи по Нечипоренко.** Проводиться туалет внешних половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция ранней мочи в чистую посуду объемом 100мл.

**Проба по Зимницкому.** Собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в чистые отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. НА КАЖДОЙ БАНКЕ ОТМЕЧАЮТ ВРЕМЯ И ОБЪЕМ ПОРЦИИ МОЧИ. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФОРСИРОВАННОЙ ПИТЬЕВОЙ НАГРУЗКИ.

**Исследование на гельминты и простейшие.** За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.**