

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФГБУ НМИЦО ФМБА России
член-корр. РАН, д.м.н., проф. Дайхес Н.А.

"26" *сентября* 2023 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства»

Диссертация «Клиника, диагностика и лечение патологии голосового аппарата при болезни Шегрена» выполнена в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства».

В период подготовки диссертации по настоящее время соискатель учёной степени кандидата медицинских наук Котельникова Наталья Михайловна является научным сотрудником научно-клинического отдела фониатрии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства».

В 2004 г. окончила Московскую медицинскую академию имени И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело».

С 2004 по 2005 гг. проходила клиническую интернатуру в ГОУ ВПО Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова на кафедре болезней уха, горла и носа по специальности «оториноларингология».

С 2005 по 2007 гг. проходила клиническую ординатуру в ГОУ ВПО Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова на кафедре болезней уха, горла и носа по специальности «оториноларингология».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана 10 марта 2022 г. Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства».

Научный руководитель – заместитель директора ФГБУ НМИЦО ФМБА России по учебной и научной работе, доктор медицинских наук, доцент Карнеева Ольга Витальевна.

По итогам обсуждения диссертации «Клиника, диагностика и лечение патологии голосового аппарата при болезни Шегрена» вынесено заключение.

Актуальность диссертационного исследования

Нарушение голоса является одним из клинических проявлений болезни Шегрена – системного заболевания соединительной ткани неизвестной этиологии, характеризующегося преимущественным поражением экзокринных желез. Распространенность аутоиммунного заболевания в популяции достигает 4,8%. При этом болезнь Шегрена встречается в 10 – 25 раз чаще у женщин, чем у мужчин, с манифестацией клинических проявлений в наиболее активном трудоспособном возрасте. Для пациентов с болезнью Шегрена характерно существенное снижение качества жизни, обусловленное иммунологическими нарушениями и полиорганностью поражения.

Прогрессирующая сухость слизистой оболочки верхних дыхательных путей, свойственная болезни Шегрена, а также лекарственная иммуносупрессия на фоне соматической отягощенности пациентов приводят к развитию хронической патологии голосового аппарата, снижению коммуникативных возможностей больных, что является дополнительным фактором, резко снижающим качество жизни данной группы пациентов.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена ростом аутоиммунной патологии в разных возрастных группах, недостаточной изученностью ларингеальных проявлений болезни Шегрена, отсутствием чёткого алгоритма обследования и эффективных методик терапии патологии голосового аппарата, позволяющих добиться стойкого улучшения клинико-функционального состояния голосового аппарата и качества жизни у данной группы пациентов. Своевременную диагностику патологии и профилактику осложнений со стороны голосового аппарата затрудняет недооценка значимости дисфонии, как одного из ранних симптомов аутоиммунного заболевания.

Вопросы, касающиеся совершенствования диагностики, разработки эффективных методик лечения хронической патологии гортани и направлений профилактики прогрессирования нарушений голоса у пациентов с болезнью Шегрена, определили цель и задачи диссертационного исследования Котельниковой Натальи Михайловны.

Цель исследования: Повышение эффективности диагностики и лечения патологии голосового аппарата у пациентов с болезнью Шегрена.

Задачи диссертационного исследования:

1. Выявить и изучить особенности клинико-функционального состояния гортани при болезни Шегрена и оценить клиническое значение сухости слизистой оболочки верхних дыхательных путей в развитии дисфонии.

2. Разработать диагностический комплекс, позволяющий своевременно выявить патологию голосового аппарата при болезни Шегрена и оценить динамику клинических проявлений в ходе лечения.
3. Разработать методику комплексного консервативного лечения патологии голосового аппарата у пациентов с болезнью Шегрена и доказать ее эффективность.
4. Оценить профилактическую значимость разработанной методики комплексного консервативного лечения патологии голосового аппарата у пациентов с болезнью Шегрена в предотвращении прогрессирования голосовых расстройств.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор лично участвовала на всех этапах исследования. Диссертант самостоятельно обосновала цель, сформулировала задачи и составила план обследования и лечения пациентов. Автор выполнила поиск и анализ литературы, сформулировала выводы, положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации. Комплексное обследование и лечение пациентов, сбор материала, создание базы данных и анализ, статистическая обработка данных и написание всех глав диссертации выполнены диссертантом самостоятельно.

Обоснованность и достоверность результатов и выводов исследования

Достоверность результатов работы основана на анализе отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблематике, соблюдении протокола исследования и обработке полученных результатов с применением статистических методик. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, имеют высокую степень обоснованности, получены в результате комплексного обследования и лечения 46 пациентов с дисфонией, ассоциированной с достоверно верифицированной болезнью Шегрена, разделенных на две группы в зависимости от применяемого комплекса терапии. Изложенные в работе результаты подкреплены фактическими данными, наглядно представленными в таблицах и рисунках. Методология исследования и статистическая обработка данных позволили достоверно изложить результаты исследования и продемонстрировать эффективность разработанной методики комплексного лечения патологии голосового аппарата при болезни Шегрена. Достоверность первичной документации диссертационного исследования подтверждена экспертной оценкой.

Научная новизна исследования

Впервые выполнено комплексное исследование клинико-функционального состояния гортани с применением современных методов диагностики, позволивших выявить

особенности патологии голосового аппарата у пациентов с болезнью Шегрена и оценить степень выраженности клинических проявлений.

Доказана диагностическая значимость сочетания клинических признаков хронического катарального ларингита с прогрессирующей сухостью слизистой оболочки верхних дыхательных путей для своевременного выявления пациентов, относящихся к группе риска по развитию аутоиммунного заболевания.

Впервые разработана визуально-аналоговая шкала выраженности сухости слизистой оболочки верхних дыхательных путей, позволившая повысить точность субъективных критериев диагностики, оценить тяжесть состояния пациентов и осуществить субъективный контроль эффективности лечения нарушения голоса при болезни Шегрена.

Доказано влияние нарушения голосовой функции на качество жизни пациентов с болезнью Шегрена с преобладанием физического компонента.

Результаты, полученные при проведении спектральной эндоскопии гортани, подтвердили глубокое расположение бамбуковых узелков в толще голосовых складок, что обосновывает предпочтительное применение консервативных методов лечения данной патологии перед хирургическими методами, в связи с риском развития рубцовой деформации голосовых складок и усугубления дисфонии.

Практическая значимость диссертационной работы

Доказано, что для пациентов с болезнью Шегрена характерно развитие дисбиотических, воспалительных и дистрофических изменений слизистой оболочки гортани, усугубляющих течение хронического ларингита.

Обосновано применение и доказана клиническая эффективность разработанной методики комплексного лечения патологии голосового аппарата при болезни Шегрена, включающей трехэтапную аэрозольную терапию слизистой оболочки полости носа, глотки и гортани физиологическим раствором натрия хлорида, озвученным низкоинтенсивным ультразвуком, светотерапию на область гортани, интраназальное применение препарата, содержащего гиалуроновую кислоту, способствующей повышению качества жизни пациентов.

Разработан комплекс мер профилактики прогрессирования хронической патологии гортани при болезни Шегрена, включающий соблюдение голосового режима, фонопедические упражнения, ингаляционную терапию с физиологическим раствором натрия хлорида в поддерживающем режиме и интраназальное применение препарата, содержащего гиалуроновую кислоту.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертационного исследования, соответствуют паспорту специальности 3.1.3. «Оториноларингология»: пункт 1 – исследования по изучению этиологии, патогенеза и распространения ЛОР-заболеваний, пункт 2 – разработка и усовершенствование методов диагностики и профилактики ЛОР-заболеваний, пункт 3 – экспериментальная и клиническая разработка методов лечения ЛОР-заболеваний и внедрение их в клиническую практику.

Реализация результатов исследования

По материалам диссертационного исследования опубликовано 8 печатных работ, их них 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации:

1. Дайхес, Н.А. Комплексное лечение хронической патологии гортани при болезни Шегрена / Н.А. Дайхес., Н.М. Котельникова, О.В. Карнеева, Т.И. Гаращенко, А.В. Герцен // Статья принята в печать 08.09.2023г. и будет опубликована в 5-м номере научно-практического журнала "Российская оториноларингология" 2023 г.
2. Котельникова, Н.М. Оценка влияния нарушения голосовой функции на качество жизни пациентов с болезнью Шегрена / Н.М. Котельникова, О.В. Карнеева, Т.И. Гаращенко, А.В. Герцен // Оториноларингология. Восточная Европа. – 2023. – Т 13, № 3. – С. 304–311.
3. Котельникова, Н.М. Клинико-функциональные особенности патологии гортани при болезни Шегрена / Н.М. Котельникова, Т.И. Гаращенко, О.В. Карнеева, А.В. Герцен, А.А. Бахтин, О.С. Орлова // Оториноларингология. Восточная Европа. – 2022. – Т.12, № 2. – С. 147–163.
4. Дайхес, Н.А. Лечение нарушений голоса у пациентов с аутоиммунными ревматическими заболеваниями / Н.А. Дайхес, Н.М. Котельникова, Е.В. Осипенко, И.А. Михалевская, Ю.С. Кривых // Российская оториноларингология. – 2020. – Т.19, №1 (104). – С. 25–36.
5. Осипенко, Е.В. Аутоиммунные ревматические заболевания и патология гортани / Е.В. Осипенко, Н.М. Котельникова // Вестник оториноларингологии. – 2017. – Т. 82, № 5. – С. 80–84.

Получен патент на изобретение 2786954 С1, 26.12.2022. Заявка № 2022114230 от 26.05.2022. Способ лечения бамбуковых узелков голосовых складок / Дайхес Н.А., Гаращенко Т.И., Герцен А.В., Котельникова Н.М., Осипенко Е.В.

Основные положения работы доложены и обсуждены на всероссийских конгрессах, конференциях, форумах и научных мероприятиях с международным участием.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность ФГБУ НМИЦО ФМБА России (г. Москва), Хабаровского филиала ФГБУ НМИЦО ФМБА России (г. Хабаровск), Медицинского центра аллергологии и иммунологии «Авиценна» (г. Челябинск), ООО «Центр слуха» (г. Челябинск).

Диссертационная работа апробирована на заседании № 05/2023 Ученого совета ФГБУ НМИЦО ФМБА России 25 сентября 2023 г.

Заключение:

Диссертационная работа Котельниковой Натальи Михайловны на тему «Клиника, диагностика и лечение патологии голосового аппарата при болезни Шегрена» по актуальности, методическому уровню, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным лично автором на высоком научно-методическом уровне, в котором содержится решение важной практической задачи – повышение эффективности диагностики и лечения патологии голосового аппарата при болезни Шегрена и полностью отвечает требованиям п. 9, п. 10, п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (ред. от 01.10.2018, с изм. от 18.03.2023), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. – Оториноларингология.

Заключение принято на заседании № 05/2023 Ученого совета ФГБУ НМИЦО ФМБА России 25 сентября 2023 г.

Заместитель директора

ФГБУ НМИЦО ФМБА России

по учебной и научной работе, д.м.н., доцент



Карнеева О.В.