

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Диссертационного совета

68.1.006.01

при ФГБУ НМИЦО ФМБА России,

член-корреспондент РАН,

доктор медицинских наук, профессор

Н.А. Дайхес



«20» апреля 2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

членов комиссии Диссертационного совета 68.1.006.01
при федеральном государственном бюджетном учреждении
«Национальный медицинский исследовательский центр
оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства»
по предварительному рассмотрению диссертации
Рагимовой Дженнет Разиновны
«Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным
риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности:

3.1.3. Оториноларингология

Актуальность темы

Несмотря многолетнюю историю поиска методов улучшения и совершенствования диагностики и лечения полипозного риносинусита (ПРС), основной проблемой остается недостаточная эффективность медикаментозной терапии этого заболевания и высокая частота его рецидивов в среднем в течение

1-2 лет после операции, которая достигает до 60%. Основу общепринятой базисной терапии ПРС составляет длительное применение ИнГКС, а повышение эффективности терапии является перспективным и активно развивающимся направлением в современной оториноларингологии. Одним из факторов, оказывающих отрицательное влияние на эффективность лечения различных заболеваний, в том числе ПРС, является недостаточная приверженность лечению (ПЛ) пациентов, которая рассматривается как совокупность поведенческих реакций пациента на заболевание, отражающих степень его согласия или несогласия с назначениями врача. Существует значительное количество неоспоримых доказательств того, что низкая ПЛ является распространенным явлением, с которым связаны неблагоприятные исходы заболеваний, а вместе с тем и значительные затраты на лечение.

Таким образом, эффективность лечения ПРС зависит не только от правильной и своевременной диагностики заболевания, тщательности выполнения хирургического вмешательства и выбора оптимальной пред- и/или послеоперационной терапии, но и от соблюдения пациентом назначений врача. Однако, это направление повышения эффективности лечения ПРС, несмотря на многочисленные попытки его совершенствования, остается недостаточно изученным.

Наиболее существенные результаты, полученные автором

Для решения данной проблемы автором поставлена цель – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом.

Для достижения указанной цели сформулированы 5 задач и их решение в полном объеме представлено в выводах диссертации:

1. В результате проведенного исследования установлено, что среди субъективных проявлений полипозного риносинусита у пациентов доминируют ощущения заложенности носа (более 90% пациентов), постназального стекания

слизи (70%), выраженные нарушения обоняния (42% обследованных), выделения из носа (30%). При этом, у неприверженых лечению выявлено увеличение в 1,5 раза частоты жалоб на заложенность носа ($p<0,0001$), в 2,8 раза – признаков обонятельной дисфункции ($p=0,001$) и в 1,6 раза – выделения из носа ($p=0,03$).

2. Показано, что через 12 месяцев после операции у неприверженых лечению пациентов суммарный объемный поток, оказался практически в 2 раза меньше нормативных значений этого показателя; в группе неприверженых лечению выявлено отсутствие заметной динамики времени мукоцилиарного транспорта, которое на протяжении 12 месяцев оставалось практически стабильным (23-27 мин). При этом суммарное количество баллов по шкале Lund-Kennedy в группе оперированных пациентов с полипозным риносинуситом, неприверженых лечению (3,5 балла) через 12 месяцев после операции более чем на половину (на 57,1%) превышало аналогичный показатель в группе приверженных лечению (1,5 балла).

3. Также установлено, что после 6-месячного срока послеоперационного периода прослеживается снижение приверженности лечению больных полипозным риносинуситом.

Результаты проведенного исследования показали, что после операции на фоне применения интраназальных глюкокортикоидов у пациентов приверженных лечению наблюдается более заметный регресс субъективных проявлений полипозного риносинусита, эндоскопических и клинических функциональных изменений, по сравнению с пациентами неприверженными лечению.

4. Доказано, что к факторам, отрицательно влияющим на приверженность лечению пациентов с полипозным риносинуситом, относится высокий уровень личностной и ситуативной тревожности, что составил у неприверженных лечению – $85,7\pm3,3\%$ и $72,3\pm4,2\%$, соответственно. Данные показатели значимо выше по сравнению таковыми у пациентов, приверженных лечению ($34,3\pm8,0\%$ и $40,0\pm8,3\%$).

5. Установлено, что использование разработанного многофункционального приложения способствует статистически достоверному уменьшению числа пациентов, не соблюдающих режим применения интраназальных глюкокортикоидов, в частности, уменьшению числа пациентов, пропускавших периодичность применения препарата ($90,3\pm3,8\%$ до использования приложения и $22,6\pm5,3\%$ – при его использовании; $p<0,0001$). Кроме того приложение способствовало устраниению такого фактора неприверженности лечению, как самостоятельное изменение дозировки интраназальных глюкокортикоидов (до использования приложения $54,8\pm6,3\%$ пациентов не соблюдали дозировку препарата, а через 6 месяцев с момента использования приложения такие пациенты практически не встречались; $p<0,0001$).

В обзоре литературы отражены этиология и патогенез, значение полипозного риносинусита, и особенности приверженности лечению, указаны пути повышения приверженности лечению больных с ПРС.

Автором проведен подробный анализ сведений об используемых в настоящее время методов лечения и повышения приверженности лечению пациентов с полипозным риносинуситом.

Достоверность и обоснованность полученных результатов, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Рагимовой Д.Р. соответствует современному научному и методологическому уровню.

Поставленные автором работы цель и задачи исследования сформулированы четко и лаконично, решены на высоком научно-методическом уровне, с применением современных методов статистических исследований.

Положения, выносимые на защиту, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы, аргументированы и вытекают из результатов, проведенных автором клинических исследований.

Обоснованность и достоверность полученных результатов обеспечены значительным объемом проведенных исследований на достаточном клиническом материале (147 пациентов с полипозным риносинуситом).

В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований. Статистическая обработка выполнена согласно современным требованиям медико-биологической статистики.

Научная новизна исследования

Автором впервые изучены особенности приверженности лечению больных полипозным риносинуситом и ее вклад в обеспечение контроля субъективных симптомов заболевания в послеоперационном периоде. Впервые исследовано влияние приверженности лечению на динамику эндоскопических изменений в полости носа, восстановления носового дыхания и активности мукоцилиарного транспорта в послеоперационном периоде. А также, в ходе работы разработано многофункциональное мобильное приложение и получено свидетельство № 2021665165 от 21.09.2021 г. о государственной регистрации программы для ЭВМ «СТОП ПОЛИП», разработанное на базе ФГБУ НМИЦО ФМБА России для повышения приверженности лечению пациентов с полипозным риносинуситом.

Практическая значимость работы

Результаты исследования являются одним из значимых этапов в направлении повышения эффективности лечения пациентов с полипозным риносинуситом. Результаты исследования послужат основой для реализации персонализированного подхода к пациенту, путем формирования у него активной и сознательной позиции в отношении приверженности лечению, что, безусловно, окажет существенное влияние на повышение эффективности послеоперационного ведения пациентов.

Внедрение в практику и рекомендации для дальнейшего использования

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, изложенных в диссертации, подтверждается практическим применением результатов исследования, о чем свидетельствуют акты внедрения в практику. Результаты научного исследования Рагимовой Д.Р. внедрены в практику ведения пациентов в оториноларингологическом отделении Центральной клинической больницы гражданской авиации г. Москвы, ГБУ РД «Республиканская клиническая больница» МЗ РД и в практику ведения пациентов в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии» ФМБА России; в учебный процесс кафедры оториноларингологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России..

Практическое использование полученных результатов

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, из них 2 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени, в том числе 1 – в издании, индексируемом Scopus.

Разработано мобильное приложение и получено свидетельство № 2021665165 о государственной регистрации программы для ЭВМ «СТОП ПОЛИП», разработанное на базе ФГБУ НМИЦО ФМБА России для повышения приверженности лечения пациентов с полипозным риносинуситом.

Апробация результатов

Основные результаты исследования доложены и обсуждены на: VIII Международном междисциплинарном конгрессе по заболеваниям органов головы и шеи (28-31.05.2020 г.); Онлайн-конференции «Аллергический ринит. Мультидисциплинарный подход к решению многогранной

проблемы» (16.09.2020г.); 1-й Научно-практической конференции «Преображенские Чтения. Детская оториноларингология. Мультидисциплинарный подход. Связь времен» в онлайн формате (17-18.11.2020 г.); 9-ой Республиканской научно-практической online конференции оториноларингологов Республики Дагестан с Всероссийским участием «Новый опыт в диагностике и лечении заболеваний уха, горла и носа» (24.12.2020 г.); 29 European Congress of Psychiatry EPA, 2021. VirtualCongress (10-13.04.2021 г.); Научно-практической конференции оториноларингологов Северо-Кавказского федерального округа, Махачкала (10-11.06.2021 г.); XX Съезде оториноларингологов России с международным участием (6-9.09.2021 г.); X Петербургском форуме оториноларингологов России (27-29.10.2021 г.); апробация диссертации проведена на заседании кафедры оториноларингологии факультета дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, протокол № 04/2022 от «21» марта 2022 г.

Автором сформулированы цель и задачи исследования, выполнены сбор и анализ полученных результатов, проведено планирование и организация всех этапов исследования.

Автором проводился сбор клинического материала, анкетирование пациентов, оториноларингологический осмотр, эндоскопическое исследование полости носа, сахариновый тест. Диссертант осуществляла лечение и наблюдение за пациентами с ПРС согласно протоколу исследования. Автором проведена компьютерная обработка исходных данных, статистический анализ и интерпретация полученных результатов.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Рагимовой Дженнет Разиновны нет. Выявленные замечания проработаны с автором и откорректированы.

Заключение

Диссертация «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению» Рагимовой Дженнет Разиновны написана на актуальную тему, является самостоятельной, обладающей внутренним единством, законченной научно-квалификационной работой, выполненной лично автором. Представленное исследование позволило решить одну из важных задач практической оториноларингологии – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом.

Тема и содержание диссертации Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению» соответствует профилю Диссертационного совета 68.1.006.01 при федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии федерального медико-биологического агентства»; представленные материалы полно изложены в работах, опубликованных автором, необходимых для соискания ученой степени кандидата медицинских наук в соответствии с п. 11, 13 и соблюдением требований п. 14 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 с изменениями в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751 от 20.03.2021 г. 426, от 11.09.2021 г. № 1539).

Работа Рагимовой Дженнет Разиновны по актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов для практического здравоохранения и методическому уровню соответствует критериям п. 9, 10 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» № 842 от 24.09.2013 г., с изменениями в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751

от 20.03.2021 г. 426, от 11.09.2021 г. № 1539, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть представлена к официальной защите по специальности

3.1.3. Оториноларингология.

Автореферат составлен по общепринятой форме, отражает основные положения диссертации и может быть опубликован.

Предложено назначить:

— ведущей организацией — федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России);

— официальными оппонентами:

1. Вишнякова Виктора Владимировича — доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России;
2. Царапкина Григория Юрьевича — доктора медицинских наук, доцента, ведущего научного сотрудника отдела патологии верхних дыхательных путей и ринофациальной хирургии ГБУЗ НИКИО им. Л.И. Свержевского ДЗМ.

Председатель комиссии:

Доктор медицинских наук,
профессор

Магомедов Магомед Маллаевич

Члены комиссии:

Доктор медицинских наук,
профессор

Юнусов Аднан Султанович

Доктор медицинских наук,
профессор

Карпова Елена Петровна