

УТВЕРЖДАЮ

Проректор

Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Казанский государственный
медицинский университет»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

д.м.н., профессор

Абдулганиева Диана Ильдаровна



« 18 »

2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3 Оториноларингология

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению» посвящена актуальной проблеме оториноларингологии. Полипозный риносинусит (ПРС), как известно,

представляет собой гетерогенное, с точки зрения этиологии и патогенеза, хроническое воспаление слизистой оболочки носа и околоносовых пазух, характеризующееся ее ремоделированием, формированием и рецидивирующим ростом полипов. Согласно современным международным согласительным документам по синуситу, распространенность ПРС составляет 2-4,3%. Клинические проявления ПРС встречаются у 3-5% населения.

Наиболее часто полипозный процесс в полости носа и околоносовых пазухах диагностируется у лиц трудоспособного возраста и встречается в 2 раза чаще среди мужчин, чем среди женщин.

В настоящее время «золотым стандартом» лечения ПРС, утвержденным как в отечественных рекомендациях и стандартах, так и в международных протоколах и консенсуальных соглашениях, является терапия интраназальными глюкокортикостероидами (ИнГКС), которая продолжается длительное время, в том числе и после хирургического лечения.

Однако основная проблема пациентов с ПРС – рецидивирование полипоза после хирургического вмешательства, остается нерешенной.

Частота рецидивов достигает 60% в среднем через 2 года после операции, а у 35% – рецидив полипоза отмечается уже через 6 месяцев после операции. Длительная назальная обструкция, частые обострения и рецидивы полипозного процесса отрицательно влияют на качество жизни пациентов.

Длительная терапия ИнГКС в настоящее время составляет основу терапии ПРС. Однако эффективность лечения определяется не только применением медикаментозных средств. Ряд исследований посвящено поведенческой установке пациентов, определяющей результативность проводимой терапии.

Одним из аспектов, оказывающих отрицательное влияние на эффективность терапии различных заболеваний, является недостаточная приверженность пациентов лечению, предопределенная индивидуально-личностными особенностями. По данным ВОЗ, проблема недостаточной приверженности лечению является одним из наиболее актуальных проблем современной клинической медицины и общества в целом.

Особенно остро эта проблема проявляется в случаях хронических заболеваний, одним из которых является ПРС, требующий длительного, часто пожизненного применения ИнГКС и соблюдения необходимых врачебных рекомендаций. А низкая приверженность лечению является существенной причиной уменьшения выраженности терапевтического эффекта, что повышает вероятность развития осложнений основного заболевания, ведет к снижению качества жизни больных и увеличению затрат на лечение.

Вместе с тем, результаты изучения эффективности ИнГКС при ПРС в зависимости от уровня приверженности больных лечению носят достаточно ограниченный характер, а применительно к послеоперационному ведению таких больных соответствующие данные отсутствуют. Перечисленные обстоятельства свидетельствуют о значении изучения приверженности лечению и поиска путей ее повышения у больных полипозным риносинуситом.

Таким образом, научно-практическая задача повышения эффективности послеоперационного лечения больных ПРС, которая решается в диссертационной работе Д.Р. Рагимовой, является актуальной.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В рамках проведенной научной работы Д.Р. Рагимовой впервые изучены особенности приверженности лечению больных полипозным риносинуситом и ее вклад в обеспечение контроля субъективных симптомов заболевания в послеоперационном периоде.

Впервые исследовано влияние приверженности лечению на динамику эндоскопических изменений в полости носа, восстановления носового дыхания и активности мукоцилиарного транспорта в послеоперационном периоде.

Разработано многофункциональное мобильное приложение и получено свидетельство № 2021665165 от 21.09.2021 г. о государственной регистрации программы для ЭВМ «СТОП ПОЛИП», разработанное на базе ФГБУ НМИЦО ФМБА России для повышения приверженности лечению пациентов с полипозным риносинуситом.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты исследования являются одним из значимых этапов в направлении повышения эффективности лечения пациентов с полипозным риносинуситом и являются основой для реализации персонализированного подхода к пациенту, путем формирования у него активной и сознательной позиции в отношении приверженности лечению, что, безусловно, оказывает существенное влияние на повышение эффективности послеоперационного ведения пациентов.

В опубликованных по материалам диссертации печатных работах в полном объеме отражены результаты проведенного обследования пациентов. Выявлены факторы, оказывающие влияние на низкую приверженность лечению пациентов с полипозным риносинуситом, требующие проведения длительной медикаментозной терапии. С этой целью разработано многофункциональное приложение, предназначенное для мониторинга лечения пациентов с полипозным риносинуситом (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021665165 от 21.09.2021 г.).

Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования

Результаты научного исследования Д.Р. Рагимовой внедрены в практику ведения пациентов в оториноларингологическом отделении Центральной клинической больницы гражданской авиации г. Москвы, ГБУ РД «Республиканская клиническая больница» МЗ РД и в практику ведения пациентов в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии» ФМБА России; в учебный процесс кафедры оториноларингологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Достоверность выводов и положений, выносимых на защиту, личный вклад автора

Выносимые на защиту научные положения свидетельствуют об эффективности и безопасности применяемого метода, так как помогают определить категорию пациентов не приверженных лечению и их психологический

статус, что позволило автору определить пути повышения эффективности их лечения.

Достоверность положений, выводов и рекомендаций, изложенных в диссертации Д.Р. Рагимовой, базируется на репрезентативном клиническом материале и современном комплексе клинико-функциональных исследований. Использованные в работе методики современны и соответствуют поставленным в работе цели и задачам.

Объем клинических исследований достаточный (147 пациентов с полипозным риносинуситом до и после хирургического вмешательства), среди которых 86 мужчин и 61 женщина в возрасте от 18 до 60 лет.

Удачный выбор дизайна исследования (проспективное, сравнительное исследование), а также использование современных клинических, инструментальных и статистических методов повышает достоверность положений, выводов и рекомендаций работы.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, они соответствуют полученным в исследовании результатам.

Оценка содержания работы, ее завершенность

Диссертационная работа Рагимовой Дженнет Разиновны изложена на 130 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы характеризующей материалы и методы исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 174 источника, из которых 32 источника отечественные, 142 зарубежные. Текст иллюстрирован 17 рисунками и 26 таблицами.

В литературном обзоре на основе анализа данных литературных источников подробно представлены этиология, патогенез, лечение ПРС, особенности приверженности лечению, пути повышение приверженности.

Соискателем проведен анализ сведений об используемых в настоящее время методах лечения и путях повышения приверженности лечению пациентов с ПРС.

При ПРС наблюдается низкий уровень использования базовой медикаментозной терапии. Больше половины (57,4%) пациентов после функциональной риносинусхирургии не придерживаются в дальнейшем назначенных схем лечения.

Далее описан дизайн, объем и методы исследования. Используемые в работе методики современны и соответствуют поставленным в работе цели и задачам. Выбор дизайна исследования, а также использование в работе современных клинических, инструментальных и статистических методов исследования повышают достоверность результатов исследования.

В главах собственных исследований освещены результаты исследований автора, проведен анализ субъективных проявлений ПРС и анамнестических сведений, эндоскопического исследования ЛОР-органов, результатов компьютерной томографии носа и околоносовых пазух, клинико-функциональных исследований.

Автором в доступной форме представлены данные об особенностях психологического статуса пациентов и его влияния на формирование приверженности лечению больных ПРС.

Проведена оценка эффективности послеоперационного лечения пациентов с ПРС в зависимости от их уровня приверженности лечению.

Кроме современных клинических и инструментальных методов исследования, автором в работе также использованы: для характеристики патологического процесса по критериям «выделения, отек, полипы» – шкала Lund-Kennedy, опросники по оценке приверженности лечению Мориски-Грин (8-item Morisky Medication Adherence Scale – MMAS-8), тест Спилберга-Ханина для определения особенностей психологического статуса, для субъективной оценки симптомов девяти основных жалоб – визуально-аналоговая шкала (по ВАШ E. Hulcrantz от 0-5 баллов). Для определения степени влияния ПРС на качество жизни пациентов автором использован стандартизованный опросник SNOT-22, который включает 22 пункта, учитывающие типичные симптомы заболеваний носа и околоносовых пазух.

С целью повышения приверженности лечению, автором было разработано мобильное многофункциональное приложение «СТОП ПОЛИП», предназначенное для мониторинга состояния пациентов с ПРС. При назначении препаратов данное приложение позволяет напомнить пациенту о времени использования интраназального спрея. В приложении представлена общая информация о заболевании, а также перечень жалоб-подсказок и блокнот заметок с возможностью прикрепления выписного эпикриза, рекомендаций врача и примечаний.

На основании результатов собственного исследования показано, что послеоперационная терапия ПРС требует постоянного контроля симптомов пациента с целью предотвращения рецидивов. После 6-месячного срока послеоперационного периода прослеживается снижение приверженности лечению больных ПРС. Это свидетельствует о том, что у пациентов с ПРС, по мере увеличения сроков базисной терапии, приверженность лечению остается на низком уровне или отсутствует. В этом направлении обоснована важная роль новых форм самомониторинга на основе современных технологий, которые являются важным средством оптимизации лечения ПРС.

Диссертационная работа характеризуется завершенностью, единством, последовательным изложением, обоснованными целью и задачами исследования. Полученные автором результаты и выводы являются достоверными и новыми в научном и практическом аспектах, хорошо аргументированы и подкреплены данными статистического анализа. Существенных замечаний по диссертации нет.

Заключение

Таким образом, диссертация Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук,

является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной практической задачи – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом.

Тема и содержание диссертации Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению» соответствует профилю Диссертационного совета 68.1.006.01 при Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства»; представленные материалы полно изложены в работах, опубликованных автором, необходимых для соискания ученой степени кандидата медицинских наук в соответствии с п. 11, 13 и соблюдением требований п. 14 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 с изменения в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751, от 20.03.2021 г. 426, от 11.09.2021 г. № 1539).

Работа Рагимовой Дженнет Разиновны по актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов для практического здравоохранения и методическому уровню соответствует критериям п. 9, 10 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» № 842 от 24.09.2013 г., с изменения в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751, от 20.03.2021 г. 426, от 11.09.2021 г. № 1539, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть представлена к официальной защите по специальности 3.1.3. Оториноларингология.

Настоящий отзыв заслушан, обсужден и одобрен на Ученном Совете (заседании кафедры оториноларингологии) ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России (протокол № 17 от «27» апреля 2022 г.).

Отзыв составлен:

Заведующий кафедрой оториноларингологии
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
заслуженный врач РФ и РТ, д.м.н., профессор

 Х.А. Алиметов

Специальность 14.01.03 Болезни уха, горла и носа,
Адрес: 420012, Российская Федерация,
Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова 49,
Телефон: +7 (917) 908-21-47,
E-mail: lorkgmu@mail.ru



Подпись д.м.н., проф. Х.А. Алиметова заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России,
д.м.н., профессор



И.Г. Мустафин

«27» апреля 2022 г.