

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора
Вишнякова Виктора Владимировича на диссертационную работу
Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной
терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня
приверженности лечению», представленную в Диссертационный Совет
68.1.006.01 при Федеральном государственном бюджетном учреждении
«Национальный медицинский исследовательский центр
оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства»
(123182, г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 30/2) к защите на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.3 Оториноларингология

Ф.И.О.: Вишняков Виктор Владимирович

Почтовый адрес места работы: 127473, Делегатская ул., 20/1, Москва

Адрес электронной почты: vv.vishnyakov@gmail.com

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования «Московский
государственный медико-стоматологический университет имени
А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: профессор кафедры оториноларингологии

Ученая степень: доктор медицинских наук

Рабочий телефон: +7 (916) 683-38-83

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Диссертационная работа Рагимовой Д.Р. посвящена актуальной
проблеме оториноларингологии. Полипозный риносинусит (ПРС), как
известно, представляет собой гетерогенное, с точки зрения этиологии и
патогенеза, хроническое воспаление слизистой оболочки носа и околоносовых
пазух, характеризующееся рецидивирующими ростом полипов. Согласно
современным международным согласительным документам по синуситу,
распространенность ПРС составляет до 4,3% в популяции.

У лиц трудоспособного возраста, полипозный процесс в полости носа и околоносовых пазухах в 2 раза чаще проявляется и встречается среди мужчин.

Как известно, «золотым стандартом» лечения ПРС, который рекомендован отечественными стандартами, международными протоколами и консенсуальными соглашениями, является терапия интраназальными глюкокортикоидами (ИнГКС), которая проводится длительное время как до, так и после хирургического лечения. Но несмотря на проводимое лечение, рецидивирование полипов у пациентов с ПРС встречается в 60% случаев в среднем через 2 года после операции, а у 35% – рецидив полипоза отмечается уже через 6 месяцев после хирургического вмешательства, что и является основной проблемой ведения таких больных.

Длительная назальная обструкция, частые обострения и рецидивы полипозного процесса отрицательно влияют на качество жизни самих пациентов, что и обуславливает актуальность диссертационной работы.

Таким образом, повышение эффективности лечения является перспективным и активно развивающимся направлением в современной ринологии.

Однако, эффективность лечения определяется не только применением медикаментозных средств, но и на прямую зависит от поведенческой установки личности пациентов, так как последняя влияет на результативность проводимой терапии. По данным Всемирной организации здравоохранения, проблема недостаточной приверженности лечению является одной из наиболее актуальных проблем, как современной клинической медицины, так и общества в целом.

Недостаточная приверженность пациентов лечению, предопределенная индивидуально-личностными особенностями, отрицательно влияет на эффективность терапии различных, особенно хронических заболеваний, одним из которых является ПРС, требующий длительного, часто пожизненного применения ИнГКС и соблюдения врачебных рекомендаций.

Считается, что одной из главных причин уменьшения выраженности терапевтического эффекта является низкая приверженность лечению, которая существенно повышает вероятность развития осложнений основного заболевания, ведет к снижению качества жизни больных, и увеличению затрат на лечение.

Вместе с тем, результаты изучения эффективности ИнГКС при ПРС в зависимости от уровня приверженности больных лечению носят достаточно ограниченный характер. Перечисленные обстоятельства свидетельствуют о значении изучения приверженности лечению и поиска путей ее повышения у больных, в том числе полипозным риносинуситом.

Таким образом, поставленная в диссертационной работе проблема – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом, является актуальной.

СТЕПЕНЬ ОБОСНОВАННОСТИ НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ

Для решения данной проблемы автором Рагимовой Д.Р. поставлена цель – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом.

Для достижения указанной цели сформулированы 5 задач и их решение в полном объеме представлено в выводах диссертации: они вытекают из результатов клинических наблюдений, проведенных автором. В обзоре литературы отражены этиология и патогенез, значение ПРС, и особенности приверженности лечению, указаны пути повышения приверженности лечению больных с ПРС.

Автором проведен подробный анализ сведений об используемых в настоящее время методов лечения и повышения приверженности лечению пациентов с ПРС – при ПРС наблюдается низкий уровень использования базовой медикаментозной терапии. Примерно 57% пациентов после хирургического вмешательства не придерживаются в дальнейшем назначенного лечения.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, изложенных в диссертации, подтверждается практическим применением результатов исследования, о чем свидетельствуют акты внедрения в практику.

Выносимые на защиту научные положения свидетельствуют об эффективности и безопасности применяемого метода, так как помогают определить категорию пациентов не приверженых лечению и их психологический статус, что позволило автору определить пути повышения эффективности их лечения.

Достоверность положений, выводов и рекомендаций, изложенных в диссертации Рагимовой Д.Р., базируется на репрезентативном клиническом материале и современном комплексе клинико-функциональных исследований. Использованные в работе методики современны и соответствуют поставленным в работе цели и задачам.

Хорошо подобран дизайн исследования (проспективное, одноцентровое, сравнительное исследование), а использование современных клинических, инструментальных и статистических методов повышает достоверность положений, выводов и рекомендаций работы.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, они соответствуют полученным в исследовании результатам.

НАУЧНАЯ НОВИЗНА И ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

Результаты, полученные в диссертационной работе Рагимовой Д.Р., а также выводы и рекомендации, сформулированные автором, обладают научной новизной. Автором впервые изучены особенности приверженности лечению больных полипозным риносинуситом и ее вклад в обеспечение контроля субъективных симптомов заболевания в послеоперационном периоде. Впервые исследовано влияние приверженности лечению на динамику эндоскопических изменений в полости носа, восстановления носового дыхания и активности мукоцилиарного транспорта в послеоперационном периоде.

В ходе работы автором разработано многофункциональное приложение, предназначенное для мониторинга лечения пациентов с ПРС (свидетельство о регистрации № 2021665165 от 21.09.2021 г.).

Результаты диссертационного исследования, проведенного Рагимовой Д.Р., являются одним из значимых этапов в направлении повышения эффективности лечения пациентов с полипозным риносинуситом и послужат основой для реализации персонализированного подхода к пациенту, а также формированию у него активной и сознательной позиции в отношении приверженности лечению, что, безусловно, окажет существенное влияние на повышение эффективности послеоперационного лечения пациентов.

ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ РАБОТЫ, ЕЕ ЗАВЕРШЕННОСТЬ

Диссертационная работа Рагимовой Дженнет Разиновны изложена на 130 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы, характеризующей материалы и методы исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 174 источника, из которых 32 источника отечественные, 142 – зарубежные. Текст проиллюстрирован 17 рисунками и 26 таблицами.

Объем клинических исследований достаточный (147 пациентов с полипозным риносинуситом до и после хирургического вмешательства).

В I главе – обзор литературы:

Представлены этиология и патогенез ПРС. Соискателем проведен анализ сведений об используемых в настоящее время методов лечения и путей повышения приверженности лечению пациентов с ПРС.

При ПРС наблюдается низкий уровень использования базовой медикаментозной терапии. Больше половины (57,4%) пациентов после функциональной риносинусохирургии не придерживаются в дальнейшем назначенных схем лечения.

Во II главе – материалы и методы:

Описан дизайн работы, объем и методы исследования, применяемые автором.

В исследование были включены пациенты с ПРС до и после хирургического вмешательства, среди которых 86 мужчин и 61 женщина в возрасте от 18 до 60 лет.

В III главе – клиническая характеристика пациентов, включенных в исследование:

Представлены результаты собственных исследований Рагимовой Д.Р., проведен анализ субъективных проявлений ПРС и анамнестических сведений, эндоскопического исследования ЛОР-органов, компьютерной томографии носа и околоносовых пазух, клинико-функциональных исследований.

В IV главе – приверженность лечению больных полипозным риносинуситом:

Представлены данные, полученные автором, об особенностях и влиянии приверженности лечению больных ПРС на психологическое состояние пациентов и результаты лечения. Проведен анализ субъективных проявлений ПРС и анамнестических сведений, данных эндоскопического исследования ЛОР-органов, компьютерной томографии носа и околоносовых пазух, клинико-функциональных исследований, степени приверженности лечению больных ПРС и эффективности послеоперационного лечения ПРС в зависимости от уровня приверженности пациентов лечению.

Кроме современных объективных клинических и инструментальных методов исследования, автором в работе также использованы современные тесты: для характеристики патологического процесса по критериям «выделения, отек, полипы» – шкала Lund-Kennedy, опросники по оценке приверженности лечению Мориски-Грин (8-item Morisky Medication Adherence Scale –MMAS-8), тест Спилберга-Ханина, для субъективной оценки симптомов девяти основных жалоб – визуально-аналоговая шкала (ВАШ по E.Hultcrantz). Для определения степени влияния ПРС на качество жизни пациентов автором использован стандартизованный опросник SNOT-22,

который включает 22 пункта, учитывающие типичные симптомы заболеваний носа и околоносовых пазух.

В V главе – повышение приверженности лечению больных полипозным риносинуситом:

Представлены результаты собственных исследований и рекомендации автора для повышения приверженности лечению, для чего автором разработано мобильное приложение «СТОП ПОЛИП» – многофункциональное приложение, предназначенное для мониторинга состояния пациентов с ПРС. При назначении препаратов данное приложение позволяет напомнить пациенту о времени использования интраназального спрея, а также сориентирует пациента о заболевании, имеет перечень подсказок об очередном обращении к врачу и в дополнение имеет блокнот заметок с возможностью прикрепления выписного эпикриза, рекомендаций врача и примечаний.

Автором сделан важный вывод, что послеоперационная терапия ПРС требует контроля симптомов пациента с целью предотвращения рецидивов. После 6-месячного срока послеоперационного периода прослеживается снижение приверженности лечению больных ПРС.

Все вышеуказанное свидетельствует о том, что у пациентов с ПРС, по мере увеличения сроков базисной терапии, приверженность лечению остается на низком уровне, или отсутствует. В этом направлении важную роль играют новые формы самомониторинга на основе современных технологий, которые являются важным средством оптимизации лечения ПРС.

ЗАМЕЧАНИЯ ПО ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЕ

В процессе рецензирования диссертации замечаний нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Рагимовой Дженнет Разиновны «Эффективность послеоперационной терапии больных полипозным риносинуситом в зависимости от уровня приверженности лечению», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук,

является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение важной практической задачи – повышение эффективности послеоперационного лечения больных полипозным риносинуситом.

По актуальности, научной новизне, практической значимости диссертация Рагимовой Д.Р. полностью соответствует требованиям п. 9 и 10 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» № 842 от 24.09.2013 г., с изменениями в редакции Постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751, от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539, а ее автор Рагимова Дженнет Разиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3 – Оториноларингология.

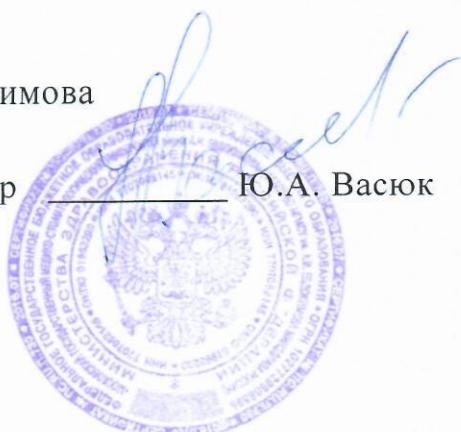
Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры оториноларингологии
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России



В.В. Вишняков

Подпись доктора медицинских наук, профессора В.В. Вишнякова
заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



«05» июн 2022г.