

## Отзыв

**на автореферат диссертации Тулиной Анны Сергеевны на тему: «Стартовая терапия острых риносинуситов у детей», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3 – Оториноларингология**

Лечение острого риносинусита у детей до настоящего времени остается актуальной проблемой в оториноларингологии. Это связано с различными факторами, в числе которых – увеличение числа круглогодично циркулирующих вирусов, нарастающая резистентность к антибактериальным препаратам, увеличение количества детей с хроническими заболеваниями ЛОР – органов и т. д.

Практически всегда лечение острого риносинусита начинается с применения местного альфа – адреномиметика. Однако, частое, неадекватное, а иногда и бесконтрольное применение интраназальных деконгестантов пациентами детского возраста при ОРВИ для снятия назальной обструкции может приводить к развитию различных побочных реакций, как местного так и системного характера.

В связи со всем вышеперечисленным, целью исследования Тулиной А.С. явилось повышение эффективности лечения острого риносинусита у часто болеющих детей путем оптимизации стартовой терапии.

**Научная новизна.** В диссертационной работе впервые для повышения эффективности лечения детей с острым риносинуситом в начальной стадии заболевания применена монотерапия гипертоническим раствором и доказано его противоотёчное действие. Также проведена сравнительная динамическая оценка воздействия на слизистую оболочку полости носа топического деконгестанта и гипертонического раствора морской воды. Доказан стабильный и более длительный противоотёчный эффект гипертонического раствора морской воды, с отсутствием негативного воздействия на мукоцилиарный эпителий слизистой оболочки полости носа. Впервые предложена схема стартовой терапии детей с ОРС с включением гипертонического раствора и комплексного гомеопатического препарата, и обоснована длительность терапии, способствующая сокращению сроков выздоровления, профилактике бактериальных осложнений и рецидивирующего течения заболевания у часто болеющих детей.

Достоверность и новизна результатов исследования. В исследовании приняли участие 150 пациентов детского возраста, с диагнозом острый риносинусит, проходивших исследование в поликлиническом отделении ФГБУ НМИЦО ФМБА России, г. Москва. Все пациенты были разделены на 3 группы. Группа 1 (50 пациентов) получали в качестве терапии интраназальный деконгестант в концентрации 0,1 % раствора ксилометазолина,

группа 2 (50 пациентов) в качестве монотерапии получали интраназально гипертонический раствор морской воды, а пациенты группы 3 (50 человек) использовали гипертонический раствор морской воды в комбинации с комплексным препаратом биорегуляторной направленности. Автор использовал самые современные методики исследования – эндоскопия полости носа и носоглотки с помощью фиброназофарингоскопа «KarlStorz», передняя активная риноманометрия (риноманометр «Otopront», система RhinoSys), сахариновый тест, определение частоты биения ресничек с помощью электронной микроскопии (исследовательский микроскоп Leica DM5500).

Данные диссертационного исследования обработаны современными методами вариационной статистики. Результаты проведенного исследования обоснованы, выводы отражают общую суть работы и достигнутые в ходе ее проведения задачи.

Основные положения диссертации доложены автором на различных научно – практических конференциях. Результаты работы опубликованы в печати (6 публикаций по теме диссертационной работы, все 6 в изданиях, рекомендованных ВАК). Материал диссертации изложен в автореферате достаточно полно, и отражает результаты проведенной диссертационной работы. Личный вклад автора в работу несомненен.

Стоит отметить особо практические рекомендации, которые носят конкретный характер и касаются внедрения в практику врачей – оториноларингологов, педиатров, инфекционистов, а также врачей общей практики рекомендаций по лечению острых риносинуситов в начальной стадии заболевания у детей.

Диссертационная работа Тулиной Анны Сергеевны на тему: «Стартовая терапия острых риносинуситов у детей» представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3 – Оториноларингология, по актуальности проблемы, методическому подходу, научной новизне и практической значимости данной работы полностью соответствует требованиям п.9, п.10, п. 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденном Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (ред. от 18.03.2023), а её автор Тулина Анна Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3 – Оториноларингология.

**Зябкин Илья Владимирович**

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно – клинический центр здоровья детей и подростков Федерального медико – биологического агентства»

**Должность:** директор центра

**Учёная степень:** доктор медицинских наук

**Почтовый адрес:** 115409, Россия, г. Москва, ул. Москворечье, д.20

**Контактный телефон:** 8(499)324-34-64

**Электронная почта:** adm@kidsfmba.ru

Директор ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков

ФМБА России»,

Доктор медицинских наук



И.В. Зябкин

Подпись директора ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», д.м.н.

Зябкина И.В. заверяю:

Заместитель директора по кадрам

ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков

ФМБА России»

Я.Л. Асаева

22 мар 2023 г.