

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, профессора Ананьевой Лидии Петровны  
на автореферат диссертационной работы Котельниковой Натальи  
Михайловны на тему «Клиника, диагностика и лечение патологии  
голосового аппарата при болезни Шегрена», представленной к защите  
в диссертационный совет 68.1.006.01 на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности**

### **3.1.3. Оториноларингология**

Рецензируемый автореферат диссертации Котельниковой Н.М. посвящен актуальной медико-социальной проблеме нарушения голоса при болезни Шегрена.

Болезнь Шегрена (сухой синдром) является хроническим аутоиммунным заболеванием, отличающимся системным поражением экзокринных желез. Заболевание характеризуется разнообразием железистых проявлений и их сочетаний, нередким вовлечением в патологический процесс внутренних органов, а в случае отсутствия своевременной и адекватной системной терапии развиваются такие осложнения, как васкулит и лимфомы.

Клинические проявления болезни Шегрена со стороны ЛОР-органов изучены недостаточно, подходы к ранней диагностике дисфонии, сочетающейся с сухостью слизистой оболочки верхних дыхательных путей, остаются недостаточно охарактеризованными, а лечение патологии голосового аппарата у данной группы пациентов отражено лишь в единичных работах.

Залогом успешного лечения и улучшения качества жизни пациентов с болезнью Шегрена являются своевременность диагностики и междисциплинарный подход, сочетание системной терапии с методами местного лечения. В этом плане можно отметить явный недостаток

исследований по разработке и внедрению адекватных, эффективных методов лечения ЛОР-патологии у данной группы пациентов.

Все изложенное подчеркивает актуальность, своевременность и перспективность рассматриваемой работы.

Необходимо отметить, что диссертация Котельниковой Н.М. представляет собой оригинальное исследование, во многом заполняющее пробелы в вопросах диагностики, лечения и профилактики прогрессирования хронической патологии гортани при болезни Шегрена.

Формулировка темы диссертационной работы отражает предмет и цель исследования. Цель исследования определена корректно и заключается в повышении эффективности диагностики и лечения патологии голосового аппарата у пациентов с болезнью Шегрена. Поставленные задачи логичны и соответствуют цели. Научные положения, выносимые на защиту, обоснованы.

Выполненное исследование обладает научной новизной и высокой практической значимостью.

В соответствии с задачами исследования автором применен современный диагностический комплекс методов оценки фониатрических проявлений болезни Шегрена, что позволило дать объективное детальное описание клинико-функционального состояния гортани при аутоиммунном заболевании и доказать связь голосовых расстройств с прогрессирующей сухостью слизистой оболочки гортани. Котельникова Н.М. доказала значимое влияние дисфонии на качество жизни и социальную адаптацию пациентов с болезнью Шегрена, с преобладанием физического компонента голосовых расстройств.

Справедливо акцентировав внимание на этиопатогенетической роли прогрессирующей сухости в развитии дистрофических, дисбиотических и воспалительных изменений слизистой оболочки гортани, диссертант разработала методику комплексного консервативного лечения патологии голосового аппарата и доказала ее превосходящую эффективность по

сравнению с традиционно применяемыми методами лечения хронического ларингита. Это было достигнуто за счет дополнения к базовой терапии заболевания в целом, и хронического ларингита, в частности, трехэтапной аэрозольтерапии слизистой оболочки полости носа, глотки и гортани раствором натрия хлорида 0,9%, озвученным низкоинтенсивным ультразвуком, топического применения препарата, содержащего гиалуроновую кислоту, и светотерапии на область гортани. Важно, что результаты терапии были оценены в динамике и показана достаточно продолжительная пролонгация эффекта и улучшения качества жизни.

Сформулированные автором выводы аргументированы, соответствуют цели и задачам, логично завершают диссертационное исследование.

Практические рекомендации соответствуют результатам и основным положениям исследования и будут полезными для оториноларингологов, а также для ревматологов и врачей других смежных специальностей.

Репрезентативная выборка (46 пациентов), большой комплекс объективных методов обследования, соответствующий современным требованиям к методическому уровню работы, проспективный характер исследования и наблюдения в динамике, наряду с использованием современных методов статистического анализа, обеспечили достоверность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций.

Материалы и основные идеи диссертационного исследования доложены на 16 научных мероприятий различного уровня и отражены в достаточном количестве печатных работ, включая 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ.

Автореферат хорошо структурирован, отражает содержание исследования, проведенного диссидентом самостоятельно, демонстрирует ориентированность автора в проблеме и выполнен согласно требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования РФ. Материал в нем изложен полноценно, логично, на высоком научно-методическом уровне. Рецензируемая работа заслуживает положительной оценки.

Материал, изложенный в автореферате, позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Н.М. Котельниковой на тему «Клиника, диагностика и лечение патологии голосового аппарата при болезни Шегрена» в полной мере соответствует требованиям п. 9, 10, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (ред. от 01.10.2018, с изм. от 18.03.2023), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. Оториноларингология.

Доктор медицинских наук

(3.1.27. Ревматология),

профессор, ведущий научный сотрудник

лаборатории системного склероза

ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой



Ананьева Л.П.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ананьевой Л.П. заверяю:

Ученый секретарь

ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой

кандидат медицинских наук



Никитинская О.А.

Название организации: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой)



Почтовый адрес: 115522, г. Москва, Каширское шоссе, дом 34 А

Телефон организации: +7 (495) 109-29-10; E-mail: sokrat@irramn.ru

Сайт организации: <https://rheumatolog.su/>

«05» февраля 2024 г.