Межрегиональная общественная организация «Ассоциация сомнологов»
Российское медицинское общество по артериальной гипертонии
ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ
ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ

Вторая Российская научно-практическая конференция

«КЛИНИЧЕСКАЯ СОМНОЛОГИЯ»

26-27 февраля 2016 г.

Место проведения:
26 февраля - Центральный дом ученых РАН, Москва, ул. Пречистенка, д.16
27 февраля - «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ, Московская обл., Одинцовский р-н.

Президент конференции: Бузунов Р.В.

Научно-консультативный совет: Абросимов В.Н., Авербух В.М., Вербицкий Е.В., Казаков В.Ф., Клеменков С.В., Куликов А.Н., Литвин А.Ю., Лышова О.В., Мирошниченко И.В., Олейников В.Э., Пальман А.Д., Полуэктов М.Ю., Русецкий Ю.Ю., Свистушкин В.М., Чазова И.Е.

Конференция предназначена: для терапевтов, семейных врачей, неврологов, психотерапевтов, клинических психологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров.

Оргкомитет конференции: тел. 8 (495) 635-69-07, 8 (495) 635-69-08, rossleep@yandex.ru.

Дополнительная информация: на сайте www.rossleep.ru в разделе «Конференция 2016».

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ

26 февраля

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Место проведения: Центральный дом ученых РАН.
Адрес: Москва, ул. Пречистенка, д.16
Проезд: Ст. метро «Кропоткинская», далее пешком 5 мин.
Участие: бесплатное

8:30-10:00 - регистрация участников
8:30-17:00 - работа выставки

Сетка докладов:

Время	Большой зал	Голубой зал	Зеленый зал
10.00-12.00	Пленарное заседание Председатели: Бузунов Р.В., Литвин А.Ю.	-	-
13.00-14.30	Синдром обструктивного апноэ сна (I) Председатели: Бузунов Р.В., Певзнер А.В.	Инсомния в клинической практике Председатели: Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.	Методы лечения СОАС, не связанные с СИПАП Председатель: Авербух В.М.
15.00-16.30	Синдром обструктивного апноэ сна (II) Председатели: Литвин А.Ю., Мисникова А.В.	Роль мелатонина в лечении расстройств сна Председатели: Бузунов Р.В., Цфасман А.З., Якупов Э.З.	Нарушения сна у детей Председатели: Русецкий Ю.Ю., Полуэктов М.Г.

27 февраля 2016 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Место проведения: ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха», конференц-зал.
Адрес: Московская обл., Одинцовский р-н, санаторий «Барвиха».
Проезд: Будет обеспечен автобус от ст.м. «Молодежная» до санатория в 8:30 и обратно в 16:30 (только для зарегистрированных участников по паспорту). Самостоятельный проезд см. на сайте www.sleepnet.ru в разделе «Контакты».
Участие платное: 5000 руб./чел. за каждый мастер-класс (для членов МОО «Ассоциация сомнологов» скидка 50%). Возможно участие в обоих мастер-классах или в одном из них. Порядок оплаты будет разослан зарегистрировавшимся на сайте www.rossleep.ru в разделе «Конференция ->Регистрация».

10:00-13:00 – мастер-класс **«Новое в теории и практике неинвазивной вспомогательной вентиляции положительным давлением у пациентов с нарушениями дыхания во сне».**

14:00-16:00 – мастер-класс «**Сомнологический центр: аккредитация и эффективность**»

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

26 февраля 10:00-12:00 Большой зал
Пленарное заседание
Председатели: профессор, д.м.н. Бузунов Р.В., д.м.н. Литвин А.Ю.

10:00-10:20	Открытие, вступительное слово, приветствия	
10:20-10:50	Сомнология 2016: где мы и куда идем?	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
10:50-11:15	Синдром обструктивного апноэ сна и рефрактерная гипертензия	Литвин Александр Юрьевич, д.м.н., Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
11:15-11:40	Ex ungue leonem – кардиоваскулярные расстройства у больных с синдромом обструктивного апноэ сна	Куликов Александр Николаевич, д.м.н., профессор Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург)
11:40-12:00	Комплексное лечение храпа и синдрома обструктивного апноэ сна в условиях частного медицинского центра	Лёшина Людмила Сергеевна, Медицинский центр «Семья», Ростов-на-Дону

26 февраля 13:00-14:30 Большой зал
Симпозиум «Синдром обструктивного апноэ сна (I)»
Председатели: Бузунов Р.В., Певзнер А.В.

13:00-13:15	Компьютерная пульсоксиметрия – основа скрининга пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
13:15-13:30	Нарушения ритма и проводимости сердца у больных с синдромом обструктивного апноэ сна	Певзнер Александр Викторович, д.м.н., Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
13:30-13:45	Внезапная сердечная смерть у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне, подходы к профилактике и лечению	Яковлев Алексей Владимирович, доцент, к.м.н., Дорожная клиническая больница на ст. "Новосибирск-Главный" ОАО РЖД (Новосибирск)
14:00-14:15	Ночная гипоксия и её роль в развитии осложнений у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна	Маркин Алексей Вячеславович, к.м.н., с.н.с., НИИ пульмонологии ЦНИЛ Алтайского государственного медицинского университета (Барнаул)
13:45-14:00	Коморбидность апноэ сна и эпилепсии у взрослых: проспективное пилотное исследование	Алексеева Ольга Владимировна, Красноярский Государственным медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

		(Красноярск)
14:15-14:30	Дискуссия	

26 февраля 13:00-14:30 Голубой зал
Симпозиум «Инсомния в клинической практике»
Председатели: Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.

13.00-13.15	Гиперактивация как основа патогенеза инсомний	Вербицкий Евгений Васильевич, проф., д.м.н., Институт аридных зон Южного научного центра РАН (Ростов-на-Дону)
13.15-13.30	Особенности нарушений сна у женщин в климактерическом периоде	Мадаева Ирина Михайловна, д.м.н., Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека (Иркутск)
13.30-13.45	Факторы, влияющие на тяжесть течения психофизиологической инсомнии	Захаров Александр Владимирович, к.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара)
13.45-14.00	Современная 3-П модель патогенеза инсомнии и основанные на ней методы лечения	Пчелина Полина Валерьевна, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)
14.00-14.15	Оценка возможности применения мелатонина пролонгированного высвобождения в терапии инсомнии в разных возрастных группах	Рагинене Ирина Геннадьевна, к.м.н., Медицинский центр «Реновацио» (Красноярск)
14.15-14.30	Лекарственные препараты в лечении хронической инсомнии	Полуэктов Михаил Гурьевич, доцент, к.м.н., Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)

26 февраля 13:00-14:30 Зеленый зал
Симпозиум «Методы лечения СОАС, не связанные с СИПАП»
Председатель Авербух В.М.

13:00-13:15	Пациент с СОАС – выбор хирургической тактики	Авербух Владимир Михайлович, к.м.н., Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
13:15-13:30	Хирургическое лечение СОАС у пациентов с орофарингеальным уровнем обструкции	Колядич Жанна Викторовна, к.м.н., Республиканский научно-практический центр оториноларингологии (Минск)
13:30-13:45	Малоинвазивная хирургия храпа и СОАС	Кокорина Оксана Викторовна, к.м.н., Военно-медицинская академия им С.М.Кирова (Санкт-Петербург)
13:45-14:00	Слипвидеоэндоскопия у пациентов с позиционной зависимостью	Джафарова Марьям Зауровна, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
14:00-14:15	Позиционная зависимость при СОАС и возможности ее коррекции	Мельников Александр Юзефович, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)
14:15-14:30	Лечение обструктивного апноэ сна с применением ортогнатической хирургии	Мохирев Михаил Аркадьевич, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России (Москва)

26 февраля 15:00-16:30 Большой зал
Симпозиум «Синдром обструктивного апноэ сна (2)»
Председатели: Литвин А.Ю., Мисникова А.В.

15:00-15:15	Пандемии 21 века: ожирение, синдром обструктивного апноэ сна, артериальная гипертония	Елфимова Евгения Михайловна, Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
15:15-15:30	Состояние мягких тканей верхних дыхательных путей по данным магнитно-резонансной томографии у больных с синдромом обструктивного апноэ разной степени тяжести	Буторова Екатерина Александровна, Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ (Москва)
15:45-16:00	СИПАП-терапия как неотъемлемая часть протокола комплексного лечения ожирения	Вострухова Светлана Викторовна, к.м.н., Лечебно-реабилитационный Центр Минздрава России (Москва)
16:00-16:15	Кардиологические проблемы при синдроме ожирения-гиповентиляции: возможности коррекции с помощью БИПАП-терапии	Ильиных Елена Игоревна, к.м.н., Коми филиал Кировской государственной медицинской академии (Сыктывкар)
15:30-15:45	Нарушения дыхания во сне у больных с метаболическим синдромом	Мисникова Инна Владимировна, профессор, д.м.н., МОНИКИ им М.Ф. Владимирского (Москва)
16:15-16:30	Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска развития фибрилляции предсердий в раннем послеоперационном периоде	Троицкая Руфь Дмитриевна, Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург)

15:00 – 16:30 Голубой зал
Симпозиум «Роль мелатонина в лечении расстройств сна»
Председатели: Р.В. Бузунов, Цфасман А.З., Якупов Э.З.

15:25-15:50	Инсомния, тревога, депрессия: «мрачное трио» функциональных расстройств	Якупов Эдуард Закирзянович, профессор, д.м.н., Казанский государственный медицинский университет (Казань)
15:50-16:15	Мелатонин при циркадных нарушениях сна у работающих с ночными сменами	Цфасман Анатолий Захарович, профессор, д.м.н., Российская академия путей сообщения (МГУПС-МИИТ) (Москва)
15:00-15:25	Социальный джетлаг	Бузунов Роман Вячеславович, профессор, д.м.н., «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ (Москва)
16:15-16:30	Дискуссия	

26 февраля 15:00 – 16:30 Зеленый зал
Симпозиум «Расстройства сна у детей»
Председатели: Русецкий Ю.Ю., Полуэктов М.Г.

15:00-15:15	Инсомния (бессонница) у детей	Полуэктов Михаил Гурьевич, доцент, к.м.н., Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Москва)
15:15-15:30	Диагностика нарушений сна у детей со сложной сочетанной патологией	Алтунин Виктор Викторович, к.м.н., Научный центр здоровья детей (Москва)
15:30-15:45	Возможности медикаментозного лечения синдрома обструктивного апноэ сна в детском возрасте	Латышева Елена Николаевна, к.м.н., с.н.с., Научный центр здоровья детей (Москва)
15:45-16:00	Хирургическое лечение синдрома обструктивного апноэ у детей с челюстно-лицевой патологией	Дубин Сергей Александрович, к.м.н., Детская городская клиническая больница св. Владимира (Москва)
16:00-16:15	Тактика при неэффективности хирургического лечения детей с синдромом обструктивного апноэ сна	Русецкий Юрий Юрьевич, профессор, д.м.н., Научный центр здоровья детей (Москва)
16:15-16:30	Дискуссия	

27 февраля 2016 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Мастер-классы проводятся Президентом МОО «Ассоциация сомнологов», Заслуженным врачом РФ, профессором, д.м.н. Бузуновым Р.В. и сотрудниками руководимого им крупнейшего в России Центра медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха». В центре работают 5 врачей и 6 медсестер, он функционирует круглосуточно без выходных. Основными направлениями работы являются диагностика и лечение храпа, синдрома обструктивного апноэ сна, соннозависимой дыхательной недостаточности и бессонницы.

За более чем 20 лет работы в центре прошли амбулаторные консультации и лечение около 12000 пациентов, проведено более 8000 полисомнографических исследований. Более 5000 пациентов прошли инициацию СИПАП/БИПАП/ТРИПАП-терапии и продолжили долгосрочное лечение в амбулаторных условиях.

По результатам научно-практической работы в центре защищено две докторских диссертации.

На базе Центра медицины сна в течение 8 лет (дважды в год) проводятся циклы усовершенствования врачей «Диагностика и лечение храпа, апноэ сна и соннозависимой дыхательной недостаточности». За это время на циклах прошли обучение более 250 врачей.

При содействии МОО «Ассоциация сомнологов» и Центра медицины сна санатория «Барвиха» создано 37 сомнологических центров/отделений/кабинетов.

10:00-13:00

МАСТЕР-КЛАСС
«НОВОЕ В ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ НЕИНВАЗИВНОЙ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ У ПАЦИЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ»

Темы мастер-класса:

1. Технология off-line титрации режима неинвазивной вентиляции (Auto-BiLevel, Auto-TriLevel) у пациентов с синдромом перекреста (синдром обструктивного апноэ сна + хроническая ночная гипоксемия).
2. Технологии дистанционного контроля эффективности проведения долгосрочной амбулаторной респираторной поддержки.
3. Исследование SERVE-HF (применение адаптивной сервовентиляции у пациентов с сердечной недостаточностью и центральным апноэ). Кардинальное изменение клинических рекомендаций в свете неожиданных результатов данного исследования.
4. Знакомство с новой линейкой оборудования для лечения нарушений дыхания во сне ***Prisma Line*** компании *Weimnann* (Германия):
   - ***Prisma Lab*** – прибор для клинического использования и титрации всех возможных режимов вентиляции (*CPAP, Auto-CPAP, BiLevel S/ST/T, TriLevel, Auto-TriLevel, AcSV*).
   - ***Prisma 20A*** – прибор для лечения синдрома обструктивного апноэ сна (режимы ***CPAP, Auto-CPAP***).
   - ***Prisma 25S*** – прибор для лечения синдрома перекреста (сочетание синдрома обструктивного апноэ сна и хронической ночной гипоксемии) (режимы *Tri-Level, Auto-TriLevel*).

14:00-16:00

МАСТЕР КЛАСС
«СОМНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР: АККРЕДИТАЦИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ»

Темы мастер-класса:

1. Как обеспечить эффективную работу сомнологического центра в условиях отечественного здравоохранения: медицинские, организационные и экономические аспекты.
2. Современные мировые тенденции развития сомнологии.
3. Международный опыт аккредитации сомнологических центров.
4. Добровольная аккредитация сомнологического центра в России по стандартам МОО «Ассоциация сомнологов».