



ПО ДАННЫМ МИРОВОЙ
СТАТИСТИКИ,
**ПАПИЛЛОМАТОЗ
ГОРТАНИ ВСТРЕЧАЕТСЯ
У 3 ЧЕЛОВЕК
ИЗ 100 000.**

ЗАБОЛЕТЬ МОЖНО
В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ,
НО ЕСЛИ ОН ПОЯВЛЯЕТСЯ
В РАННЕМ ДЕТСТВЕ,
ТО ПРОТЕКАЕТ БОЛЕЕ
АГРЕССИВНО И ЧАЩЕ
РЕЦИДИВИРУЕТ.

Ольга Гурова, 30 лет

Немая сцена

ИЗМЕНЕНИЯМ В ГОЛОСЕ МЫ РЕДКО ПРИДАЕМ ЗНАЧЕНИЕ – СЛУЧАЕТСЯ И ПРОХОДИТ. НО У ОЛЬГИ НЕ ПРОШЛО, А ВЫЛИЛОСЬ В ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПАПИЛЛОМАТОЗ ГОРТАНИ, ОТ КОТОРОГО НЕТ ЛЕКАРСТВ.

текст: Елена Чудная



**ИБРАГИМ
НАЖМУДИНОВ,**
кандидат медицин-
ских наук, руководи-
тель НКО заболева-
ний гортани ФНКЦ
оториноларинголо-
гии ФМБА России.

КОЛЫБЕЛЬНАЯ С ХРИПОТЦОЙ

Впервые небольшую хрипотцу в голосе я почувствовала после рождения первой дочери.

Девочка была беспокойная, спала плохо, поэтому ночи напролет я укачивала ее на руках и пела весь вокальный репертуар, который знала на тот момент - от Цоя до классических арий.

Образование у меня музыкальное, поэтому арий я знала много. Небольшая хрипотца в голосе про-

являлась только во время пения, изменений в речи никто не замечал. Поэтому значения этому хрипу я не придавала.

Так прошло пару лет. Я с головой ушла в материнство и бросила работу, чтобы открыть свой детский клуб рядом с домом. Была увлечена методиками развития малышей и решила вести развивающие занятия для детей. Все было хорошо, но уже через полгода голос стал садиться. В течение урока приходилось откашливаться, хрип стали замечать

окружающие. К врачу я не пошла, ждала лета, казалось, что три месяца отдыха, море и тепло спасут меня. Не спасли. К врачу побежала, когда могла только шептать.

Лор в поликлинике диагностировал новообразование на связках, но сразу «успокоил», сказав, что скорее всего – папиллома, на злокачественную опухоль не похоже, но надо сделать биопсию.

Ну что такое папиллома, думала я,

просто «родинка», у меня таких на теле несколько еще с детства, на качество жизни они никак не влияют. «Чикнут» мне эту папиллomu, буду соловьем петь.

Биопсию мне сделали в центральной городской больнице, предположения моего лора подтвердились.

С диагнозом «папилломатоз гортани» я направлена в научно-исследовательский институт им. М.Ф.Владимирского (МОНИКИ).

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

При простуде изменение или отсутствие голоса можно объяснить, но если голос меняется при отсутствии каких-либо причин или затягивается его восстановление после простуды, тогда необходимо

пойти к врачу. Причиной папилломатоза гортани является вирус папилломы человека, разновидностей его много: их можно выявить при обследовании. Более агрессивные штаммы вирусов плюс совокуп-

ность различных факторов в организме могут повлиять на проявление этого заболевания. При осмотре пациента можно определить папиллomu по внешним признакам, а точную диагностику дает гистологическое исследование. Избежать папил-

ломатоза сложно. Существуют вакцины и препараты интерферонов, но они могут снизить риск проявления заболевания или только улучшить его течение. Заболевание иногда имеет вялотекущий характер, а порой обретает агрессивную форму.

слабенький хриплый голосочек, но я хотя бы могла жить полноценной жизнью.

А еще через месяц голос снова стал садиться. Уже предчувствуя приговор, я поплелась к врачу, и он отрезал: «Рецидив». Вместо одной папилломы выросло две, они уже такие огромные, что операция нужна незамедлительно, иначе папилломы закроют голосовую щель, и я начну задыхаться. Времени – две недели. Да, я рыдала. Теперь я обречена делать операции снова и снова, потому что лекарства от этой проклятой болезни нет. Это была минута отчаяния и слабости. Но лишь минута. Обучение музыке и выступления на сцене научили меня концентрироваться и собираться в трудные моменты.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Папилломатоз гортани – вирусное заболевание, а значит, рецидивирует. Но можно увеличить период межрецидивного периода – это напрямую зависит от качества проведенной операции и дополнительного консервативного лечения. Все операции направлены на удаление папиллом. На данный момент мы используем лазер (СО2 лазер) или шейвер (микробридор). Сложность операции заключается в том, что даже небольшой оставленный фрагмент папилломы может дать быстрый рецидив. Важна деликатность операции – удалить папилломы полностью, но сохранить и не повре-

дить при этом голосовые связки. В некоторых случаях этого добиться достаточно тяжело, т.к. папилломы иногда разрастаются настолько сильно, что понять, где проходит граница с нормальной здоровой тканью сложно, это требует большого опыта хирурга. При хорошо проведенной операции голос пациента должен полностью восстановиться, но если операция проводится часто, то голос может несколько меняться, т.к. голосовые складки теряют свою эластичность и легкость в формировании фибраторной волны, что и определяет чистоту и силу голоса. >>

«Я не могла сказать ни слова – у голоса будто не было опоры, словно перерезали какие-то провода».

А В ОТВЕТ - ТИШИНА

Уже на первой консультации хирург предупредил, что самое страшное в папилломатозе – рецидивы. От них не застрахован никто, и часто папилломы вырастают снова и снова. Лекарства от этой напасти нет. Потом я много раз слышала от врачей одну и ту же фразу: «Если придумают лекарство от папилломатоза – это сразу Нобелевская премия».

Операция прошла, по словам врача, успешно, в штатном режиме. Через пару дней я, немая, оказалась дома с предписанием делать ингаляции и не говорить 10 дней, после которых голос должен вернуться. Но что значит «немая» для мате-

ри, у которой уже двое малолетних детей! Бегала на площадке от одной к другой, молча лоя их с лестниц и горок, пока не осенило – мне нужен свисток. Да, я начала общаться с детьми посредством свистка, как тренер с дельфинами.

А через 10 дней голос не вернулся. Это ужасно: я не могла сказать ни слова – у голоса словно не было опоры, словно перерезали какие-то провода. Врач заверил, что все в норме, моя слизистая восстанавливается медленно, это физиологическая особенность.

Ждать пришлось 40 дней! Это не значит, что через 40 дней я обрела свой обычный голос. Нет. Вернулся

>> **БЕЗ РЕЦИДИВА**

Я не пошла на операцию. Впервые за время болезни решила сама вникнуть в проблему, почитать и разобраться. Искала всех, кто сталкивался с подобным, ходила по врачам. Все они предлагали ту же операцию, но гарантии от рецидива никто не давал. А я тем временем начала ощущать трудности с дыханием, боялась задохнуться во сне, спала сидя.

И тут подруга сообщила о коллеге, которая удалила папиллому на связках в Федеральном научно-клиническом центре оториноларингологии и рецидива у нее не было.

Врач этого центра подтвердил: моя ситуация критическая, оперироваться нужно срочно, никто не застрахован от рецидива. Но! Все зависит от чистоты операции, надо вычистить папилломы с корнем.

Везде это делают скальпелем, а у них лазер. Рецидив если и будет, то не скоро, а если повезет – вообще не будет.

В клинике я познакомилась с девушкой, у которой папилломатоз с 20 лет. За 17 лет она прошла много врачей и лекарей, перепробовала все на свете и перенесла более 40 операций. А потом нашла «своего» врача и успокоилась. Рецидивы у нее происходят реже и реже.

На операцию я шла с оптимизмом и безоговорочным доверием своему врачу. А очнувшись после наркоза, проверила – голос слабенький, но он есть. Врач сказал, что после первой операции на связке остался рубец, а значит чистого голоса у меня пока не будет, останется хрипотца.

Так и есть. Прошел почти год, папиллом у меня не появилось, но голос остался низким, хрипловатым. Временами он пропадает, малейшая ангина – и я теряю его надолго. После всего пережитого я поняла, как важно иногда промолчать – не вступить в спор, не ответить на грубость. А еще я теперь очень хорошо понимаю людей, которые лишены каких-то физических возможностей. Я больше не могу петь и никогда не смогу. К этому смирению надо как-то суметь прийти.



Врач подтвердил: моя ситуация критическая, оперироваться нужно срочно, лекарства от папилломатоза нет и никто не застрахован от рецидива.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

После операции для сохранения голоса необходима реабилитация, которую мы проводим совместно с фониатрической службой. Даже полное отсутствие голоса практически в большинстве случаев можно реабилитировать пусть в грубый, но

слышимый голос. Появление новых папиллом практически сразу определяется по изменению голоса. Но если они появляются не на самих голосовых складках, то голос может и не измениться, поэтому пациенты, у которых были папилломы

гортани должны быть под строгим наблюдением. Есть угроза для жизни в том случае, если пациент ничего не делает для лечения, так как папилломы могут расти и закрыть голосовую щель полностью, а функция гортани не только в формировании голоса, но и в дыхании. Нужно знать,

что небольшой процент папиллом может малигнизироваться в злокачественную опухоль, что так же несет риск для жизни. Нельзя говорить, что заболевание совсем не лечится, это зависит от многих факторов: от возраста заболевшего, от методов лечения. и т.д.