



Склонность маленьких детей тянуть в рот самые неподходящие вещи известна всем родителям, однако малыш способен засунуть мелкие предметы не только в рот, но и в нос. И особенно опасны в этом плане батарейки – их пребывание в детском носу способно привести к печальным последствиям.



Наш эксперт – ведущий научный сотрудник отделения детской лор-патологии ФГБУ НКЦО ФМБА России, оториноларинголог-хирург, кандидат медицинских наук **Екатерина Молчанова**.

Осторожно, ожог!

Все предметы, которые ребёнок засовывает в нос, являются потенциально опасными. Малыш может вдохнуть инородное тело, и тогда из полости носа оно попадёт в нижние дыхательные пути (трахею, бронхи), что приведёт к затруднению или даже остановке дыхания либо возникновению воспалительного процесса. Инородное тело из носа может попасть и в пищевод, застряв там, и тогда ребёнок не сможет ни есть, ни пить.

Однако из всех предметов, которые оказываются в детских носках, самую большую угрозу для здоровья несут батарейки. Даже спустя совсем немного времени после попадания в нос металлическая батарейка вызывает химический ожог слизистой оболочки. Из-за ожога нарушается питание слизистой оболочки перегородки носа, происходит расплавление хрящевой ткани, образуется дефект перегородки носа.

Любые батарейки (как и другие мелкие предметы, попадающие в поле зрения малыша) вызывают у него интерес и нередко оказываются в носовой полости. Однако чаще всего в нос попадают батарейки-таблетки, и это создаёт дополнительные проблемы, ведь вынуть маленький скользкий кругляшок бывает очень сложно.

Бегом к врачу!

Если вы заметили, что ребёнок засунул в нос батарейку или любой другой предмет, не нужно пытаться вытащить его самостоятельно. Не обладая специальными навыками, можно протолкнуть инородное тело дальше в дыхательные пути или нанести дополнительную травму ребёнку. Необходимо срочно обратиться в поликлинику или скорую помощь.

Не нужно везти ребёнка в травмпункт. Квалифицированно извлечь инородное тело из носа может только врач-оториноларинголог, а таких специалистов в травмпунктах нет.

Коварные батарейки

Какие предметы дети засовывают в нос

Если батарейка или другой предмет находится в полости носа короткое время, то его можно удалить в амбулаторных условиях с помощью специального зонда.

Если же инородное тело было в носу малыша длительное время, удаление проводится под наркозом в условиях стационара.

Именно по этой причине не стоит затягивать с визитом к врачу и ждать, что батарейка или другой предмет выйдет сам, заставляя ребёнка сильно сморкаться или капать в нос масло. Дело в том, что инородные тела, как правило, сами из носа не выходят. И чем раньше будет удалён посторонний предмет, тем меньше осложнений может получить ваш малыш.

Не допустить осложнений

После удаления инородного тела из носа ребёнку проводится противовоспалительная и симптоматическая терапия (как правило, назначаются капли в нос). Дальнейшее лечение зависит от того, сколько времени предмет пробыл в носу, и характера вызванных им осложнений.

Например, после удаления батарейки из полости носа в результате химического ожога нередко возникает перфорация (отверстие) в перегородке носа. Ребёнок начинает свистеть носом при дыхании, часто ковыряет в носу, так

как дефект перегородки доставляет маленькому пациенту дискомфорт, возникают носовые кровотечения от частого травмирования слизистой оболочки полости носа. Со временем может возникнуть и изменение формы носа. Во всех этих случаях показано оперативное лечение.

Тревожные симптомы

Уследить за маленьким непоседой бывает непросто, поэтому ситуации, когда родители не замечают, что ребёнок засунул в нос посторонний предмет, нередки.

В этом случае инородное тело со временем обрастает тканями и образует ринолит – твёрдый узел в носу, который иногда называют носовым камнем. Ринолит не только затрудняет дыхание, но и становится очагом хронической инфекции. В результате возникает отёк слизистой оболочки полости носа, который блокирует соустья околоносовых пазух, где с течением времени также развивается воспалительный процесс из-за нарушения доступа воздуха (синусит).

Поэтому, если у ребёнка возникает неприятный запах из носа, затрудняется



носовое дыхание, появляется отделяемое из носа (чаще слизисто-гнояного характера), поднимается температура, если малыш плохо спит и жалуется на боль в носу, обратитесь к врачу.

Для диагностики инородного тела в полости носа необходим клинический осмотр пациента – риноскопия, эндоскопия полости носа, при необходимости компьютерная томография полости носа и носоглотки, рентгенография, иногда с контрастированием (если инородное тело не отображается при обычном рентгене).



Засунутая в нос батарейка может вызвать химический ожог слизистой оболочки носа и повредить носовую перегородку.

КСТАТИ

Согласно статистике, дети в возрасте до 4 лет чаще всего засовывают посторонние предметы именно в нос. На втором месте уши, а третьи делят между собой горло и пищевод.

Александра ЧИЖОВА

МИФЫ О СНЕ, С КОТОРЫМИ ДАВНО ПОРА РАСПРОЩАТЬСЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО ЧЕМ СТАРШЕ МЫ СТАНОВИМСЯ, ТЕМ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ НАМ НУЖНО ДЛЯ СНА.

Взрослый человек должен спать не менее 7-9 часов. Особенно важен полноценный отдых для пожилых, так как во время сна в организме запускаются мощнейшие восстановительные и омолаживающие процессы, активизируются защитные силы, обновляются клетки. Как правило, с возрастом качество сна ухудшается. По статистике, каждый третий после сорока испытывает с засыпанием трудности. Но даже одна бессонная ночь – для организма серьезный стресс!

Легко решать проблемы со сном популярны лекарственные средства из аптеки.

Не так все просто. Даже у самых «безобидных» препаратов есть как сильные, так и слабые стороны. Многие успокоительные спиртовые настойки содержат фенобарбитал, который способствует быстрому засыпанию, но нарушает естественную структуру



сна, и наутро можно почувствовать себя разбитым. При частом использовании могут снижаться концентрация внимания и память. Деликатней комплексные препараты из растительных и синтетических компонентов. Но и они не панацея – может возникнуть привыкание, и обходится этот курс недешево. Наиболее щадящими считают фитопрепараты – они снимают напряжение, но добиться крепкого сна удается не всегда.

Седативные средства, содержащие бром, снижают потенцию. Нет ни одного медицинского доказательств прямого воздействия брома на сексуальную активность здорового мужчины. Так что сильный пол может не волноваться! Кстати, эти препараты успешно применяются в

качестве успокоительного уже очень давно. Великий физиолог Павлов считал: «Человечество должно быть счастливо, что располагает таким драгоценным для нервной системы препаратом, как бром».

Доброкам – современное лекарственное средство с «успокаивающим бромом» и «тонизирующей камфорой». Препарат снижает повышенную нервную возбудимость, оказывает успокаивающее действие и облегчает наступление естественного сна.

Курс приема – всего 10-15 дней.

www.avexima.ru

ОАО «Авексима». 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.