

## **Уважаемые пациенты!**

Рак головы и шеи – собирательное понятие, которое включает в себя любой вид рака, локализующийся в области головы и шеи (более 30 участков), начиная с кожи головы и шеи, заканчивая шейным отделом трахеи и пищевода. По распространенности в зависимости от региона, занимает 6 – 8 место в структуре онкологической заболеваемости.

На протяжении многих лет, несмотря на визуальную (доступную наружному осмотру) локализацию, чаще выявляется на III и IV стадии, что в свою очередь определяет невысокую эффективность лечения и низкий реабилитационный потенциал пациентов.

Среди факторов риска возникновения опухолей головы и шеи следует указать курение, алкоголь, вирус папилломы человека. Мужчины болеют в 2 – 3 раза чаще, однако в последние годы наметилась тенденция к росту заболеваемости среди женщин. Болезнь встречается у лиц старше 40 лет, но в последнее время возрастает и количество заболевших в более раннем возрасте.

Профилактика рака головы и шеи важная медицинская, социальная и государственная задача, поскольку снижение заболеваемости в целом и выявление данной патологии на ранней стадии приведет к большей конечной результативности лечения, высокой реабилитационной способности, полной социализации и снижению расходов на лечение пациентов указанной категории.

Целью ранней диагностики – выявление патологии на самой начальной стадии развития, что подразумевает полное излечение или получение стойкой ремиссии. Для достижения такой цели нами проводятся «Дни ранней диагностики заболеваний головы и шеи». Междисциплинарная команда специалистов – оториноларинголог, фониатр, стоматолог, ЧЛХ, хирург, онколог, офтальмолог, терапевт обеспечивают полный спектр

диагностических мероприятий с использованием новейших достижений отечественной и зарубежной медицины. Осмотр и диагностика проводятся всем пациентам в день обращения, без предварительной записи в указанное время и фиксированном месте приема.

ФГБУ НКЦО ФМБА РФ имеет богатый опыт подобных мероприятий, показывающих высокую, до 5%, выявляемость заболеваний головы и шеи при первичном обращении пациентов. Наш коллектив не первый год участвует совместно с ведущими онкологами РФ и зарубежных стран во всероссийских и международных днях ранней диагностики опухолей головы и шеи.

Широкая огласка в СМИ, контакт с пациентскими организациями обеспечивают популяризацию данного мероприятия среди населения. Подобные акции снижают градус напряжения в отношении к лечению рака в России, повышают ответственность в отношении к собственному здоровью, что является залогом успеха в нашей совместной борьбе с онкологической патологией.

С уважением,

Руководитель научно-клинического отдела опухолей головы и шеи

ФГБУ НКЦО ФМБА России

д.м.н. Вячеслав Виноградов

ЛОР онколог