



Вы обратились в лечебное учреждение заболеваний уха, горла и носа, значит Вы находитесь в группе риска осложнений в случае заражения [коронавирусной инфекцией!](#)

Осложнения инфекционных заболеваний особенно тяжело переносят люди старше 60 лет и пациенты с патологией ЛОР-органов, поэтому постарайтесь снизить риск заражения:

- замените встречи общением по телефону;
- перенесите запланированные визиты и поездки;
- сведите к минимуму любые контакты в общественных местах;
- выходите из дома только в случае необходимости;
- попросите родных, друзей и соседей помочь Вам с решением бытовых вопросов: оплатить доставку продуктов и предметов первой необходимости, счета ЖКУ.

Это самый эффективный способ уберечь Вашу жизнь и здоровье в период сложной эпидемиологической ситуации.

Если Вы все же почувствуете, что заболели (повышение температуры, насморк, сухой кашель, общее недомогание, слабость, затрудненное дыхание), обязательно вызовите на дом

врача: только он может поставить точный диагноз и назначить правильное лечение.

Самолечение неэффективно!

Берегите себя и следуйте простым правилам профилактики:

- часто и тщательно мойте руки;
- избегайте контактов с людьми с признаками ОРВИ;
- регулярно проветривайте помещение;
- реже бывайте в людных местах;
- не трогайте лицо, глаза и нос немытыми руками, чтобы исключить любую возможность заразиться и заболеть!

Надеемся на Вашу ответственность, здравомыслие и солидарность в этот непростой период.

**Узнайте больше по телефону горячей линии
+7 (495) 870-45-09 или [на сайте](#).**