

Донорство костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток

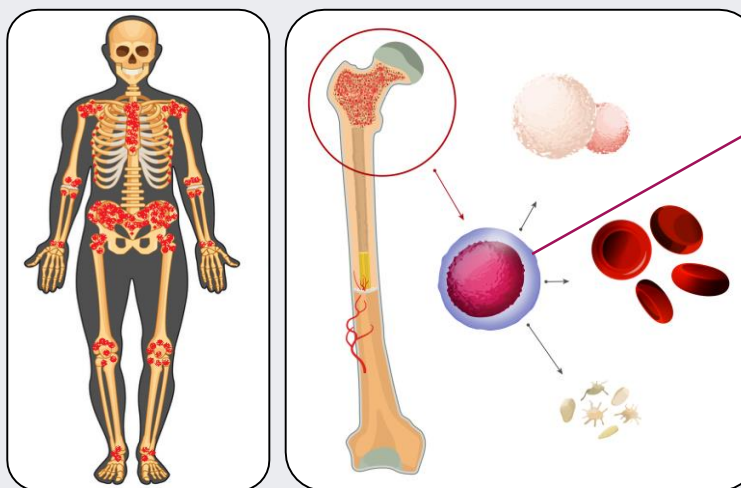
Простое решение –
бесценный вклад



Основные понятия

Костный мозг

- это кроветворный орган
- отвечает за процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих

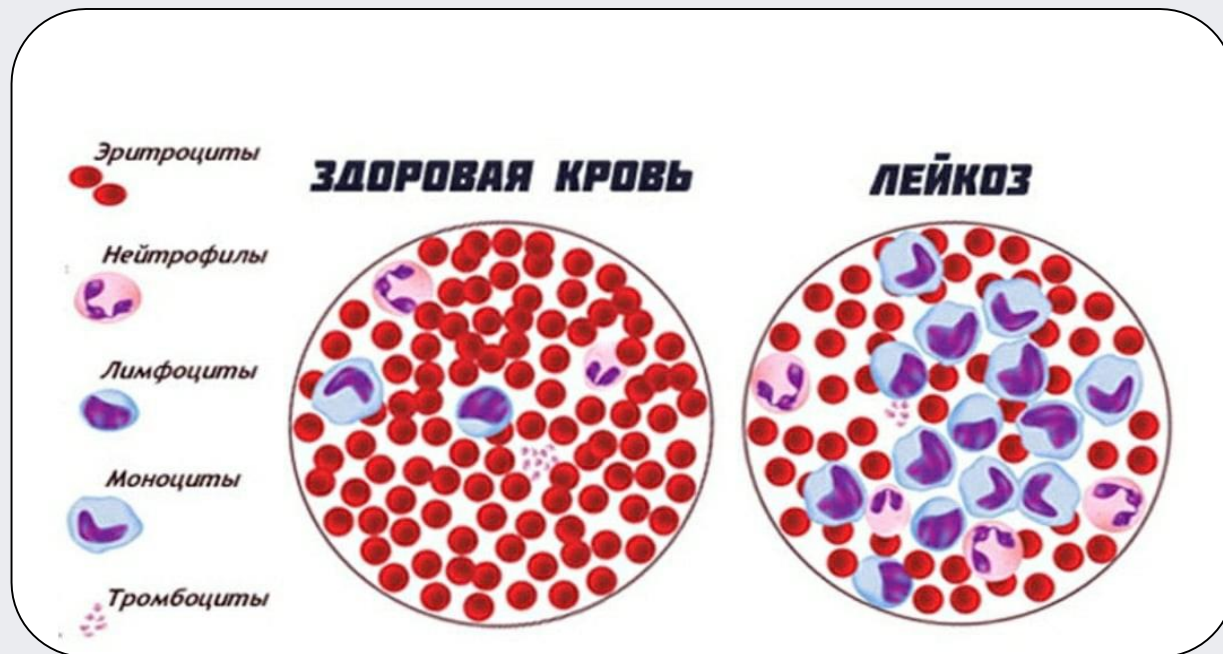


Гемопоэтическая
(кроветворная)
стволовая клетка,
клетка костного мозга

HLA-типирование/тканевое типирование

определение генов или антигенов наследуемой генетической системы, расположенной на 6 хромосоме, одной из функций которой является распознавание и отторжение чужеродных тканей и органов.

При каких заболеваниях требуется трансплантация



- злокачественные болезни крови: лейкозы, лимфомы
- редкие генетические заболевания
- нарушения деятельности костного мозга, иммунной системы

Кому нужен донор костного мозга

> 25 000 чел.

в год в России диагностируют злокачественные заболевания крови – рак крови

из них 20% (5000 чел.)

нуждаются в пересадке (неродственного) донорского костного мозга

но всего 15-20%

находят совместимого донора в семье



в семье



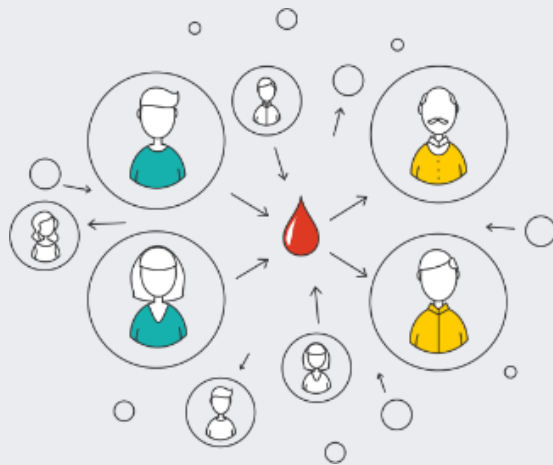
в Федеральном регистре



в международном регистре (WMDA)

< 1:10 000

вероятность найти
неродственного донора
очень низкая



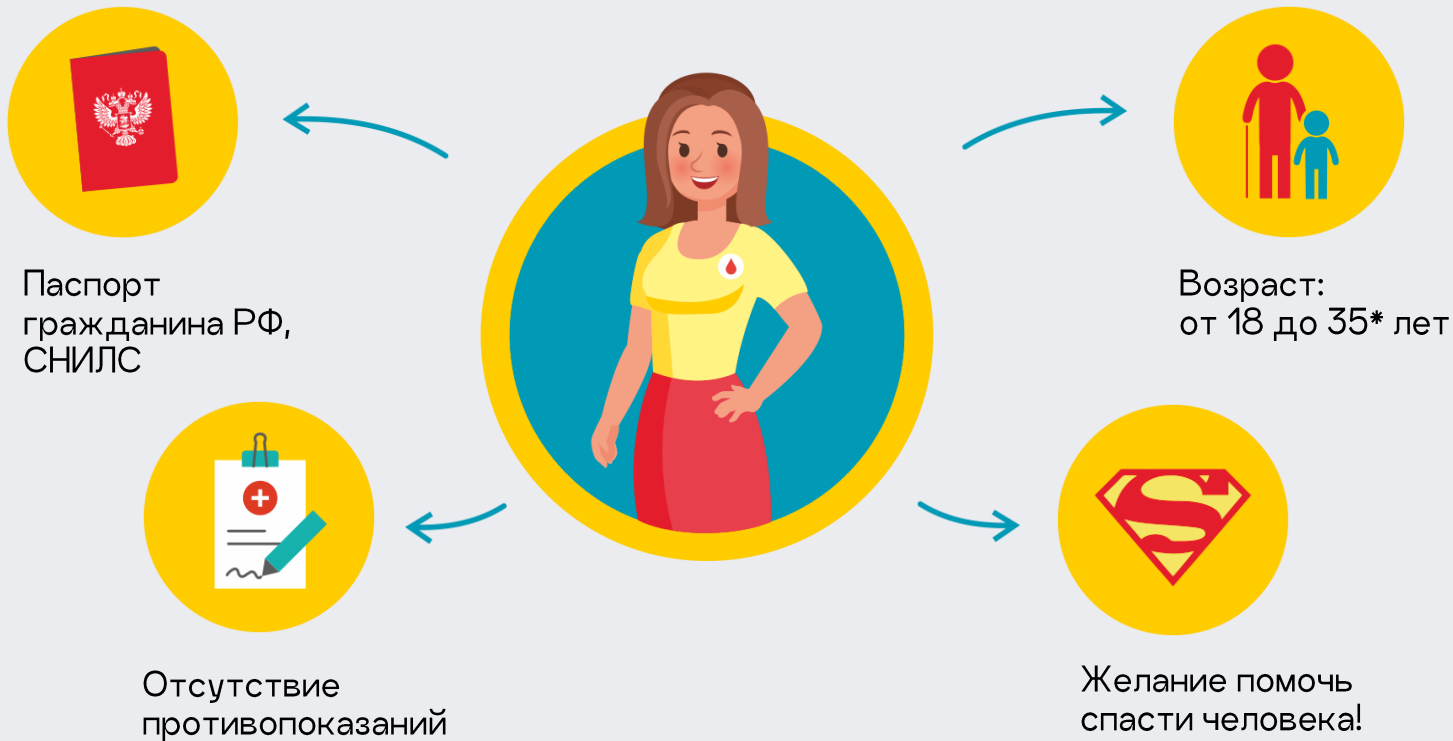
Федеральный регистр доноров костного мозга

(гемопозитических стволовых клеток)

это электронная база данных,
содержащая обезличенную
информацию о добровольных
донорах костного мозга (пол,
возраст, HLA-генотип), где
осуществляется подбор донора
для пациента



Кто может стать донором костного мозга?



Главные принципы:

- Добровольность
- Анонимность
- Безвозмездность

*рекомендуемый возраст вступления в регистр, так как многочисленными клиническими исследованиями доказано – чем моложе донор, тем «качество» стволовых клеток выше и тем лучше будут результаты трансплантации.

Как проходит процедура

Эксфузия

ИСТОЧНИК – КОСТНЫЙ МОЗГ



Время:

от 30 минут до 1 часа

- под общей анестезией;
- требует госпитализации на 1 день;
- взятие не более 5% костного мозга донора;
- болезненные ощущения легко снимутся препаратами.

Метод заготовки

определяет ТЦ и согласовывается с донором



Аферез

источник – периферическая кровь

Время:

4–6 часов

- анестезия **НЕ НУЖНА**
- применение препарата-стимулятора гемопоэза;
- «выход» и концентрация ГСК в крови;
- взятие ГСК из локтевой вены;
- кровь проходит через специальный аппарат – клеточный сепаратор.

Если можешь помочь – помоги!



Рустам, г. Набережные Челны,
студент Набережночелнинского
института КФУ.

В 2017 г. – вступил в Регистр

В 2019 г. – сдал гемопоэтические
стволовые клетки для
незнакомому пациента.

Анна, г. Северодвинск

В 2023 г. – вступила в Регистр

В 2024 г. – сдала гемопоэтические
стволовые клетки для незнакомого
пациента.



Противопоказания

Абсолютные



- инфекционные заболевания в стадии обострения;
- наличие в крови маркеров ВИЧ;
- болезнь Крейтцфельдта-Якоба в анамнезе;
- злокачественные новообразования;
- кахексия;
- терапия иммуносупрессивными лекарственными препаратами или иными лекарственными препаратами;
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения, представляющие опасность для больного и окружающих или вызванные употреблением психоактивных веществ;
- беременность;
- грудное вскармливание.

Относительные



- наличие инфекционных заболеваний вне обострения или в анамнезе, в том числе выявление маркеров вирусов гепатитов (за исключением перенесенного гепатита А в анамнезе), сифилиса;
- доброкачественные новообразования;
- нарушения здоровья, связанные с нарушением двигательных функций, болезнями системы кровообращения, болезнями органов пищеварения и органов дыхания, болезнями мочеполовой системы, болезнями эндокринной системы, болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм, психическими расстройствами и сопровождающиеся стойким расстройством функций организма.

Что нужно делать?

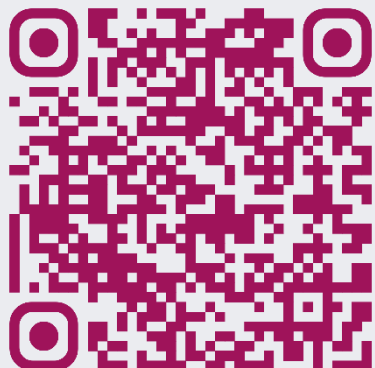
1. Подать заявление

на портале Госуслуг о вступлении
в Федеральный регистр доноров
костного мозга и/или обратиться
в ближайший рекрутинговый центр



2. Заполнить анкету-согласие

Рекрутинговые
центры:



Горячая линия:
8-800-550-29-77



Что нужно делать?

2. Сдать образец биологического материала для HLA-анализа



Донор сдает:
кровь из вены (3–5 мл.)

или
соскоб с внутренней поверхности
щеки (буккальный эпителий)



Помни:

в течение всей жизни с тобой может связаться сотрудник Федерального регистра для сдачи клеток костного мозга для пациента.



Знай:

клетки костного мозга ты можешь сдать, если:

- у тебя нет противопоказаний к донорству;
- твой генотип совпал с генотипом пациента, нуждающегося в трансплантации костного мозга.

> 486 тыс.

записей о донорах
в регистре

> 200

рекрутинговых
центров

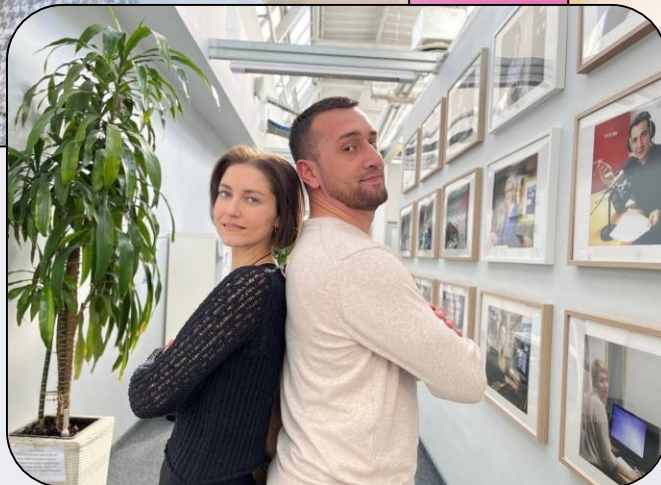
85/89

регионов в программе
донорства костного
мозга

Медаль «За шанс на жизнь»



Встреча донора костного мозга и пациента



Вопросы



Ты можешь помочь! Важен каждый!

Сайт:
<https://kmdonor.ru>

Горячая линия:
8-800-550-29-77

