

Следующая информация поможет Вам выбрать слуховой аппарат:

1. **Запишитесь на консультацию к врачу.** Это может быть оториноларинголог или сурдолог, которые специализируются на слухопротезировании. Специалист проведет осмотр и обследование (аудиометрию), чтобы измерить способность слышать звуки разной частоты. Возможно, ваша проблема снижения слуха вызвана физическими причинами потери слуха, такими как избыток серы или инфекция, решив которые, Вам **не потребуется слухопротезирование**. Возможно доктор порекомендовал Вам оформить инвалидность по слуху, чтобы получить слуховой аппарат бесплатно. Помните, что в таком случае Вы имеете право купить слуховой аппарат самостоятельно и получить компенсацию.
2. В случае, если доктор рекомендует Вам слуховой аппарат, **выберите центр слухопротезирования**. Важно знать, чтобы у центра была медицинская лицензия и в нем работали врачи-сурдологи.
3. **Запланируйте подбор и настройку аппарата.** В центре специалист по слухопротезированию предложит Вам варианты, которые будут хорошо соответствовать вашим слуховым и личным потребностям. Слуховой аппарат должен быть настроен на основании результатов обследования слуха (аудиограммы) и Ваших пожеланий. Помните, что слухопротезист может лишь порекомендовать вам модель слухового аппарата, но именно Вы будете принимать окончательное решение. Не стесняйтесь задавать вопросы. Чем больше доктор узнает о вашей проблеме, тем лучше будет результат подбора. Далее слухопротезист научит вас, как пользоваться слуховым аппаратом и хорошо слышать в разной обстановке. Вы будете учиться вставлять и снимать аппарат, а также ухаживать за ним.
4. **Изготовьте индивидуальный ушной вкладыш.** Сделайте слепок уха для изготовления индивидуального ушного вкладыша. Обычно изготовление вкладышей занимает несколько дней. Получите индивидуальный вкладыш и научитесь правильно вставлять его в ухо. **Использование индивидуального вкладыша существенно увеличивает качество слухопротезирования.**
5. **Снова наслаждайтесь красками звуков.** Слуховой аппарат является вспомогательным устройством для слабослышащего человека. Однако, впервые надев слуховой аппарат, человек должен сначала адаптироваться (привыкнуть к его использованию). Изменяется не

только общее звучание окружающего мира, но и собственный голос пользователя звучит по-другому. Человек теперь способен слышать звуки, которые он, может быть, не слышал очень давно. В любом случае для привыкания к слуховому аппарату требуется время, но сам процесс привыкания значительно облегчается, когда слабослышащий человек чувствует поддержку семьи, знакомых и коллег.

6. **Запланируйте встречи со слухопротезистом** для проверки и при необходимости перенастройки аппарата. Вам нужно будет носить новый слуховой аппарат в течение нескольких дней в обычной обстановке. Вы можете вести дневник и записывать впечатления от звуков, которые Вы слышите. В зависимости от того, насколько хорошо Вы слышите в ежедневной обстановке, слухопротезист может перенастроить слуховой аппарат. Иногда требуется не одна встреча со слухопротезистом для уточнения настроек нового слухового аппарата. Это происходит из-за того, что во время настройки невозможно воссоздать все акустические ситуации, в которых находится пациент. А если Вы приобрели слуховой аппарат впервые, такие встречи являются обязательными. Так как алгоритм настройки аппарата предполагает установку уровня адаптации человека. То есть настройка аппарата осуществляется с учетом того, пользовался ли ранее человек аппаратом или нет, что помогает быстрее адаптироваться к новым звукам. Через некоторое время, аппарат должен быть перенастроен.
7. **Запланируйте встречи с врачом** не реже чем 1 раз в год для консультации и проведения планового обследования слуха. Это необходимо для контроля степени потери слуха и своевременной корректировки настроек слухового аппарата в случае его изменения.

Это важно!

Проверяйте квалификацию специалиста, который осуществляет обследование, подбор и настройку аппарата, снимает слепок со слухового прохода! Нередко в центрах по продажам слуховых аппаратов проводят так-называемые "настроечные" обследования слуха. Проводятся такие обследования в организациях без соответствующей лицензии на осуществление мед. деятельности, а значит на неоткалиброванном и непроверенном оборудовании неизвестными специалистами без соответствующей квалификации. Такие специалисты не имеют права давать никаких рекомендаций относительно состояния Вашего здоровья. Результаты таких обследований не соответствуют действительным. А аппараты, настроенные на основании таких результатов могут навредить! Снимать

слепок со слухового прохода для изготовления индивидуального ушного вкладыша может только врач после проведения осмотра!

В ФГБУ НКЦО ФМБА России Вы можете получить квалифицированную консультацию и подобрать слуховой аппарат за 1 прием, а также сразу сделать слепок для индивидуального ушного вкладыша.